

# RUŽÍNSKY PLAVECKÝ MARATÓN

**9. August 2009, od 10.00 hod., Vodná nádrž Ružín,  
časť - Opátka**

Preteky za finančnej podpory:  
Mesto Košice - ŠK Šport pre všetkých a ŠKP Košice - oddiel plávania



## A/ VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

**Usporiadateľ: Oddiel plávania ŠKP Košice, Mesto Košice - ŠK Šport pre všetkých**

**Dátum: 9. august 2009 /nedeľa/**

**Miesto konania: Ružínska priehrada – Časť Opátka /od Reštaurácie Bradan/**

**Termín prihlášok: do 7. augusta 2009, 20.00 hod.**

**Adresa prihlášok: Mgr. Ivan Šulek, e-mail: ivan.sulek@seznam.cz**

**Informácie: Mgr. Ivan Šulek, mobil 0905 297832, tel. +421 55 6429 213**

**Rozpis a výsledky: [www.swimmsvk.sk](http://www.swimmsvk.sk)**

## **B/ TECHNICKÉ USTANOVENIA**

### **Vedenie pretekov:**

- Riaditeľ pretekov: Mgr. Ivan Šulek
- Hlavný rozhodca : Ján Urbanský
- Zdravotník : Marta Papcunová

### **Disciplíny: A/ organizovaní pretekári:**

mladší žiaci.....	1 a 3 km
starší žiaci.....	3 a 5 km
dorast, dospelí a masters.....	3 a 5 km

### **B/ verejnosť :**

mladší žiaci .....	500 m
starší žiaci.. .....	1000 m
dorast .....	1500 m
dospelí .....	3 a 5 km

**Ceny:** V kategórii A/ sa pláve v hlavnej disciplíne o pohár – „Ružínsky majster 2009“ (víťaz je bez rozdielu kategórií) . Ostatné kategórie A/ a B/ na 1.-3. mieste budú ocenené medailou. **Hlavnou disciplínou je 5 km.**

**Okruh:** 500 m od reštaurácie Bradan v smere do Opátky a späť /mŕtve rameno/

**Štartovné:** **3 Eurá** /v cene guľáš a kofola/

**Časový rozpis:**

8.00 – 9.20	prezentácia
9.20 – 9.40	popis trate a kontrola štartových čísel
<b>10.00</b>	<b>ŠTART na 5 km, A/ a B/ skupina</b>
<b>10.30</b>	<b>ŠTART na 3 km A/ a B/ skupina</b>
<b>11.00</b>	<b>ŠTART na 1,5 km B/ skupina</b>
<b>11.15</b>	<b>ŠTART na 1 km A/ a B/ skupina</b>
12.00	vyhlásenie výsledkov

**Záverečné ustanovenie:**

Usporiadateľ má právo zmeniť časový harmonogram pokiaľ si to vyžiada aktuálna situácia. Za pretekárov štartujúcich v A/ skupine ručí prihlasujúci oddiel za zdravotnú a technickú spôsobilosť svojich plavcov. **Pretekári sa pretekov zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo a riziko. V rámci prezentácie pretekári podpíšu čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti absolvovať preteky. Osoby mladšie ako 18 rokov budú pripustené k pretekom len so sprievodom dospeljej osoby alebo s písomným súhlasom zákonného zástupcu.**

Medzinárodné preteky sú určené aj pre širokú verejnosť podľa vekových kategórií v disciplíne v plávaní voľným spôsobom na otvorenej vode na vzdialenosť podľa vekových kategórií. Preteky sa uskutočnia za každého počasia, v prípade nepriaznivých alebo iných objektívnych podmienok si usporiadateľ vyhradzuje právo na zmenu úpravy dĺžky tratí a posunutie štartu jednotlivých kategórií.

Z plaveckých pomôcok sú povolené len plavecké okuliare a plavecká čiapka.

Preteky budú odštartované hromadne v určenom mieste z brehu, každý pretekár musí absolvovať vyznačený okruh.

V priestore štartu bude k dispozícii sociálne zariadenie.

**Zdravotné a záchranné zabezpečenie:** v priebehu celých pretekov bude zabezpečená VZS ČK

**Parkovanie:** Obmedzené pred reštauráciou Bradan a okolí

**Občerstvenie:** na lístok v reštaurácii Bradan alebo možnosť zakúpenia

**Doprava:** Košice – Ružín – Opátka prostredníctvom SAD, resp. individuálna doprava

**Reštaurácia Bradan – Štart a cieľ pretekov**

**P-Rameno**



**Ubytovanie:** usporiadateľ nezaistíuje.

**M-Rameno**

Na fotografii z družice je miesto plávania maratónu v **M-** ramene v smere od mosta v dĺžke 250 metrov. Jeden okruh má 500 metrov.

Príjazdová cesta z Košíc ku štartu je od **P**-ramena cez most a prvá reštaurácia za mostom vľavo v cípe oboch ramien je Bradan, odkiaľ je štart všetkých kategórií.