

## Užitočné telefónne čísla

Integrovaný záchranný systém (polícia, lekárska služba a polícia)	<b>112</b>
Hasičský a záchranný zbor	<b>150</b>
Rýchla lekárska služba	<b>155</b>
Polícia	<b>158</b>
Mestská polícia	<b>159</b>
Toxikologická informačná služba (nonstop)	<b>02/547 74 166</b>
Linka dôvery toxikomanov (nonstop)	<b>02/534 17 464 - 67</b>
Infolinka o problematike opiátovej závislosti	<b>0915 970 498</b>

Vydalo: Mesto Košice – Mestská polícia, Tr. SNP 48/A

Rok vydania: 2009

Tento materiál vznikol vďaka finančnej podpore Úradu vlády Slovenskej republiky

**AKO A PREČO POVEDAŤ  
DROGÁM NIE !!!**

**Nikotín**

### Zdroj drogy

Tabak sa vyrába z usušených listov rastliny rodu *Nicotiana*, ktorého najpopulárnejší a najčastejšie kultivovaný druh *Nicotiana tabacum*, má svoju pôvodnú vlasť v Amerike, konkrétne v Mexiku.

### Aktívna látka

Nikotín – alkaloid, ktorý patrí k jedným z najtoxickejších jedov na svete.

### Spôsob užívania

Vdychovaním (fajčením) plyných látok z cigariet, cigár a fajok, niekedy šnupaním a žuvaním.

### Účinky na organizmus

Uvoľňovanie hormónov adrenalínu a noradrenalínu, čím sa zvyšuje srdcový pulz a krvný tlak v stave pokoja. Keď sa jed dostane do mozgu, cíti sa človek aktívny, akcieschopný a vzrušený. Zároveň sa znižuje svalové napätie, nastáva uvoľnenie a uľahčenie. Zvyšuje sa tvorba "zlého" LDL cholesterolu a voľných mastných kyselín v krvi, taktiež sa zvyšuje koncentráciu fibrinogénu, a tým príľnavosť krvných doštičiek, čo podporuje tvorbu krvných zrazenín.

### Riziká

Psychická a fyzická závislosť sa vytvára pomerne rýchlo. Výrazné riziko vzniku rôznych závažných ochorení: rakoviny pľúc, rakoviny priedušiek, rakoviny hrubého čreva a pankreasu, srdcového infarktu, ischemickej choroby srdca, chronickej obštrukčnej pľúc, neplodnosti a porúch erekcie u mužov a predčasných pôrodov a spontánnych potratov u žien...

**Alkohol**

### Zdroj drogy

Získava sa kvasením, pri ktorom sa cukor štiepi na alkohol a oxid uhličitý. Vyrába sa prevažne z ovocia alebo obilia.

### Aktívna látka

Etylalkohol (etanol) - jedovatý uhľovodík.

### Spôsob užívania

Výlučne pitím nápojov s obsahom alkoholu.

### Účinky na organizmus

Pôsobenie na centrálnu nervovú sústavu. Už pri užití malého množstva dochádza ku zníženiu reakčnej pohotovosti, koordinácii pohybov, úsudku a vnímaniu bolesti. Pri užití väčšieho množstva dochádza k výpadkom pamäti (oknám) a tlmeniu činnosti centra pre dýchanie a krvného obehu, čo môže viesť až k smrti. Zvyšuje sa agresivita a pocity úzkosti.

### Riziká

Pravidelná alebo nadmerná konzumácia vážne poškodzuje pečeň (cirhóza), endokrinný systém a mozgové tkanivo, natrvalo poškodzuje funkciu nervovej sústavy, zvyšuje riziko vzniku rakoviny, vysokého krvného tlaku, impotencie a duševnej choroby. Zvyšuje sociálne problémy (strata zamestnania, rozvodovosť, páchanie trestnej alebo inej protispoločenskej činnosti, samovraždy, domáce násilie)...

**Kanabinoidy**

### Zdroj drogy

Základným zdrojom marihuany (slang. tráva, marylka, joint, seno, mariánka, grass, zelená, doping, smoke, tea...) je **konope siate** (*Cannabis sativa* var. *americana*, *ruderalis*), ktoré sa vyskytuje vo viacerých botanických variantoch. Zdrojom hašišu (slang. hash, skunk, slama, čokoláda, maslo, šit, čira, kreš, čaroš, kanuma...) je **predovšetkým indické konope siate** (*Cannabis sativa* var. *Indica*).

### Aktívna látka

THC (delta-9-tetrahydrocannabinol).

### Spôsob užívania

Klasickým fajčením alebo pomocou vodnej fajky, inhalovaním (vdychovaním), jedením (ako prísada do rôznych jedál) a pitím (rozpuštením v alkohole, oleji, čaji).

### Účinky na organizmus

Prekrvenie očných spojiviek, zvýšená frekvencia srdcovej činnosti, sucho v ústach, výrazná chuť na jedlo alebo naopak nechutenstvo. Výrazne sa mení schopnosť orientácie v čase a priestore. Prejavujú sa pocity šťastia a vznikajú ilúzie a halucinácie.

### Riziká

Výrazné riziko vzniku rakoviny, bronchitídy, astmy, atrofického emfyzému pľúc (rozdutie pľúc), porúch osobnosti, krátkodobých porúch pamäti, poruchy chápaného a logického myslenia, zvyšujú sa sklony k samovražde...

**Opiáty**

### Zdroj drogy

Získava sa z nezrelých makovic maku siateho (Papaver somniferum).

### Aktívna látka

Morfín (ópium), polosyntetický derivát morfinu - diacetylmorfín (heroín).

### Spôsob užívania

Surové ópium sa fajčí pomocou drevených, sklenených alebo hlinených vodných fajok, morfín a heroín sa užívajú podkožne, vnútro svalovo alebo vnútrožilne formou vpichnutia drogy injekčnou striekačkou, inhalovaním heroínu (slang. háčko, herák, junk, matroš...).

### Účinky na organizmus

Svrbenie pokožky, zvýšené potenie, zníženie srdcovú frekvenciu a ventiláciu, dochádza k letargickým stavom, poruchám vnímania (halucinácia a ilúzie), odstraňujú sa zábrany. Tlmenie centrálného nervového a dýchacieho systému, čo môže zapríčiniť bezvedomie až smrť.

### Riziká

Veľké riziko náhlejšej smrti z predávkovania, riziko nákazy chronickým zápalovým ochorením pečene (hepatitída) a HIV (AIDS), riziko zlyhania pečene, obličiek a pľúc. Predpoklad vzniku zápalového ochorenia ciev mozgu, zvýšený egocentrizmus, vážne poruchy pamäti, rozvrat hodnotového systému, záchvaty úzkosti a paranoidné stavy...

**Kokáin a crack**

### Zdroj drogy

Prírodným zdrojom je rastlina kokaínovníka pravého (Erythroxylon coca).

### Aktívna látka

Hydrochlorid kokaínu.

### Spôsob užívania

**Kokaín** (slang. koks, sneh, charly, biely prášok, hviezdny prach...) a **crack** (skala, kameň, rock...) sa aplikujú inhalovaním, fajčením alebo vnútrožilne formou vpichnutia drogy injekčnou striekačkou.

### Účinky na organizmus

Zvýšenie telesnej teploty, frekvencie srdcovej činnosti, krvného tlaku, sexuálnej aktivity, tlmenie pocitov bolesti, strachu, hladu a vyčerpanosti, prejavujú sa krátkodobé pocity šťastia, neskôr výrazné pocity úzkosti, strachu až depresie a pocity prenasledovania.

### Riziká

Poškodenie nosa a nosovej priehradky, poruchy videnia, impotencia a poruchy erekcie u mužov a predčasné pôrody a spontánne potraty u žien, výrazne zvýšené riziko vzniku srdcového infarktu, epileptických záchvatov, poškodenia ciev a mozgovej kôry, zvyšujúce sa sklony k agresivite. Ťažké psychické zmeny, ktoré často vedú k paranoji, psychóze a degradácii osobnosti...

**Amfetamíny**

### Zdroj drogy

Liečivá s generickým a obchodným názvom a protizákonne vyrábané látky, ktoré sa získavajú s využitím chemickej syntézy.

### Aktívna látka

**Metamfetamín (pervitín, slang. perník, péčko, pierko, piko, ice...), metyldioxyamfetamín (extáza, slang. éčko, ekina, xtc, koliesko...) a iné.**

### Spôsob užívania

Perorálne (cez ústa), inhalovaním, fajčením alebo vnútrožilne injekčnou striekačkou.

### Účinky na organizmus

Celkové zvýšenie aktivity spojené so zvýšenou motorikou. Zvýšenie telesnej teploty, frekvencie srdcovej činnosti, krvného tlaku, nespavosť a nechutenstvo, zvýšenie empatie, komunikatívnosti, potreby niekoho sa dotýkať. Neskôr dochádza k poruchám tepelnej regulácie.

### Riziká

Riziko náhleho zlyhania srdcovej činnosti, činnosti obličiek, pečene a imunitného systému. Pri dlhodobejšom a nadmernom užívaní je výrazne zvýšené riziko vzniku krvácania do mozgu, kolapsu obehového systému z dôvodu celkovej vyčerpanosti a dehydratácie. Objavujú sa halucinácie, nepokoj, úzkosť, depresie a psychóza. Osobnosť konzumenta sa rýchlo degraduje, pričom dochádza k strate kontrolných mechanizmov, kontroly nad sebou...

**Halucínogény**

### Zdroj drogy

Celý rad voľne rastúcich rastlín (durman obecný, muškátový oriešok, kaktus lofofora Williamsova...) , a húb (lysohlávky, golierovky, muchotrávka červená...), ale aj polosyntetické a syntetické látky.

### Aktívna látka

Atropín, skopolamín, hyoscyamin, dietylamid kyseliny lysergovej (LSD, slang. acid, cyklista, trip, vitamín L, kyselina...), meskalín, psilocybín, fenylicyklidín (syntetický) a iné.

### Spôsob užívania

Perorálne (cez ústa), ojedinele inhalovaním, fajčením alebo vnútrožilne injekčnou striekačkou.

### Účinky na organizmus

Vzostup telesnej teploty a krvného tlaku, poruchy vnímania, fantazijné predstavy, neobvyklé emočné stavy, ilúzie, halucinácie a paranoidné stavy.

### Riziká

Vysoké riziko náhleho zlyhania životne dôležitých vnútorných orgánov z dôvodu predávkovania sa zo strany užívateľa, pri dlhodobom užívaní sa vyskytujú extrémne rýchlo prebiehajúce zápalové poškodenia pečene a bakteriálne zápaly výstelky srdcových oddielov. Taktiež sa zvyšuje riziko vzniku schizofrénie a schizoidných porúch osobnosti, úrazov a samovrážd. U postihnutého jedinca sa môžu objaviť sklony k mysticismu a okultizmu...