



# Psychosociálne centrum

organizuje

**teoreticko-zážitkový seminár**

## Úvod do Arteterapie

určený pre pracujúcich a študentov v oblasti psychológie a sociálnej práce

**16.12.2008**

( 8.00- 14.00 hod.)

**Kde?**

**Centrum voľného času Mikádo  
Jegorovovo námestie č.5, Košice  
orientačné kurzovné: 499,- Sk**

### **PROGRAM :**

1. Úvod :
2. **Teoretická príprava :**
  - A/ Čo je arteterapia, história, pre koho je vhodná a techniky arteterapie
  - B/ Arteterapia z pohľadu psychológa
  - C/ Tvorivý proces a ukážky prác klientov Psychosociálneho centra
  - D/ Arteterapia a diagnostické odlišnosti klientov
  - E/ Arteterapia- vlastné skúsenosti v arteterapeutickej práci s klientami Psychosociálneho centra
3. **Koncentratívna (individuálna) arteterapeutická sebazážitková technika:**
  - technika č. 1: „Meditatívna kresba dychu“ (grafit)
  - technika č. 2: „Kresba vône“ (suchý pastel, farbičky)
  - technika č. 3: „Osobný erb“ (modelovacia hmota)
4. **Skupinová arteterapeutická sebazážitková technika:**
  - technika č. 4: „Živly“ (prstové farby)
  - technika č. 5: „Koláž empatie“ (koláž)
  - technika č. 6: „Tvár z prírody“
5. **Sheering – zdieľanie zážitkov**
6. **Záver kurzu**

**Kurz je vedený odborníkmi Psychosociálneho centra:**

- **psychiater MUDr.D.Borošová a psychológ Mgr. L. Dusková – Lejková,**
- **Ing. Z. Madárová, M. Papáčová**

**informácie: 055-671 93 59, prihlášky: pscentrumke@gmail.com  
www.pscentrum.sk**