

Svetový deň výživy – 21. októbra 2013

Svetový deň výživy sa oslavuje už od roku 1979. Každoročne si ho pripomína mnoho krajín vrátane Slovenska. Svetový deň výživy vyzýva k spolupráci, aby sa základné ľudské právo - právo na potraviny zabezpečilo všetkým obyvateľom planéty.

Výživa je významný faktor životného štýlu, ktorý ovplyvňuje naše zdravie. Spoločne s fyzickou aktivitou a genetickou dispozíciou sa podieľa na výslednom výživovom stave jedinca. Zdravá výživa je hlavnou podmienkou prevencie pred rôznymi ochoreniami. Preto je veľmi dôležité začať so správnou výživou už od útleho veku dieťaťa.

Pri príležitosti „Svetového dňa výživy“ referát školstva, športu a mládeže usporiadal v spolupráci so školskými jedálňami v meste Košice dňa 21. októbra 2013 v Aule Maxima v Technickej univerzite v Košiciach prezentáciu jedál, ktoré sa podávajú stravníkom v školských jedálňach.

Privítali sme účasť vzácnych hostí, primátora Richarda Rašiho, námestníčku primátora mesta Košice Renátu Lenártovú a vedúcu referátu školstva, športu a mládeže Máriu Kavečanskú, ktorí sa rodičom prihovorili.



Už po druhýkrát sme privítali na celomestskom metodickom dni pri príležitosti Svetového dňa výživy rodičov detí, ktoré sa stravujú v školských jedálňach, riaditeľov základných, materských škôl a školských zariadení a pozvaných hostí.

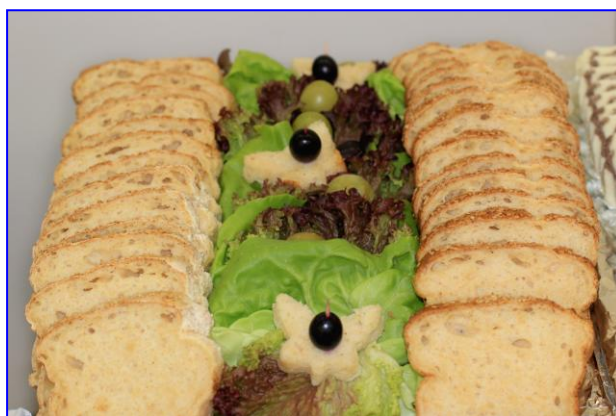
Záujem rodičov o toto podujatie nás veľmi teší a nabáda k ďalším aktivitám, na ktorých sa ich snažíme presvedčať, že školské stravovanie je pre ich deti vhodné. Robíme všetko preto, aby sme malých stravníkov uspokojili a naučili ich správne sa stravovať a konzumovať produkty vhodné pre ich správny vývin.



Zamestnankyne všetkých školských jedální v meste Košice pripravili pre rodičov výstavku varených jedál, ktoré pripravujú pre deti a žiakov. Veríme, že sme ich presvedčili, ako sa varí a či niekedy kritické hodnotenie malých stravníkov je opodstatnené. Ak im jedlo chutilo, môžu si z ponúkaných varených jedál vyžiadať receptúry u vedúcich jednotlivých školských jedální.



Pre deti a žiakov sa v školskom stravovaní pripravuje aj diétna strava. Od septembra tohto roka sme rozšírili prípravu diétného stravovania vo viacerých vybraných materských a základných školách na každom sídlisku. Plánujeme pokračovať v preškolení našich zamestnancov na prípravu diét a tak odbúrať starosti viacerým rodičom detí, ktorí si v súčasnosti nosia domácu diétnu stravu do školy. Naše pani kuchárky, ktoré diéty pre deti a žiakov pripravujú už niekoľko rokov, prezentovali svoje diétne stravovanie v netradičnom spôsobe a vyčarili nádherne diétne dobroty.



Svetový deň výživy“ je dňom, kedy je najvhodnejší čas poďakovať všetkým zamestnancom školských jedální za ich náročnú prácu, za to, že denne uvaria čerstvé jedlo, že vedia komunikovať so stravníkmi, že propagujú zdravú výživu na svojom zariadení a že vedú deti k správnym stravovacím návykom a kultúrnemu stolovaniu.

Za túto zodpovednú prácu a aktívnu mimopracovnú činnosť, bolo na morálne ocenenie primátora mesta Košice navrhnutých 11 zamestnancov školských jedální z materských a základných škôl, ktorým v mene mesta Košice poďakovala a ďakovný list s kyticou kvetov odovzdala námestníčka primátora Renáta Lenártová, vedúca referátu školstva, športu a mládeže Mária Kavečanská a referentka pre školské stravovanie Mária Pancuráková.



Ocenené zamestnankyne školských jedální:

MŠ Kežmarská	– Anna Kuliková – kuchárka
MŠ Lorinčík	– Milena Lešková – kuchárka
MŠ Kalinovská	– Regina Piknová – kuchárka
MŠ Ipeľská	– Viera Kohláčová – kuchárka
MŠ Obrancov mieru	– Darina Karaszová – kuchárka
MŠ Park mládeže	– Mária Bartová – zamestnanec v prevádzke
MŠ Smetanova	– Jarmila Zatrochová – kuchárka
ZŠ Park Angelinum	– Mária Kočišová – zamestnanec v prevádzke
ZŠ Janigova	– Adriana Miklianová – kuchárka
ZŠ Mateja Lechkého, Ulica Jána Pavla II. 1	– Valéria Pigová - zamestnanec v prevádzke
ZŠ Staničná	– Božena Huňadyová - zamestnanec v prevádzke

V mesiaci október prebiehali pri príležitosti Svetového dňa výživy na základných školách aktivity súvisiace so zdravou výživou. Organizované boli vo forme zábavného predpoludnia zamerané na vedomostné a praktické znalosti v oblasti zdravej výživy.

Z týchto aktivít vzišli najúspešnejší súťažiaci, ktorí preukázali pozoruhodné znalosti z tejto oblasti. Víťazov zapojených do školských kôl sme privítali medzi nami a za ich snahu a znalosti ich ocenili zaujímavými cenami s úmyslom, aby žiaci pokračovali naďalej v propagácii zdravej výživy u svojich spolužiakov aj vo svojom okolí.



Celomestskú akciu ochutnávky jedál podporili viaceré dodávateľské firmy a pred rodičmi sa prezentovali svojimi produktmi, ktoré deti s obľubou konzumujú. Dokonca sa postarali aj o dobrú náladu počas prezentácie. Sponzorom podujatia bola aj VÚB v Košiciach, ktorá prispela hlavne na aktivity žiakov základných škôl, ktoré zorganizoval referát školstva, športu a mládeže v spolupráci so základnými školami v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Košice so zameraním na zdravú výživu.

Všetkým patrí úprimné poďakovanie.



Cieľom tejto prezentácie bolo presvedčiť rodičov, že v školskom stravovaní sa pripravujú jedlá z čerstvých a nezávadných surovín, že pri spracovaní potravín sa dodržiava prísna hygiena a denne sa sledujú odporúčané výživové dávky pre jednotlivé vekové kategórie detí a žiakov. Pre stravníkov je zabezpečená pestrosť stravy, ktorá je najlepšou zárukou prísunu všetkých potrebných živín pre našich malých i veľkých stravníkov.



Spracovala: Mária Pancuráková, referentka pre školské stravovanie