



Mesto Košice – Mestská polícia Košice

Tr. SNP č. 48/A, 040 11, Košice, tel.č. 055/6419 406

Kriminálna prevencia pre seniorov

alebo

Ako sa chrániť na ulici pred možným nebezpečenstvom





Bezpečie pre seniorov



Cieľom tejto prezentácie je príprava seniorov na osvojenie si a uplatňovanie konkrétnych preventívnych opatrení, ktorými by mohli znížiť riziko svojho ohrozenia kriminalitou.

Aj keď sa starší ľudia nestávajú obeťami častejšie, ako iné vekové kategórie, životné skúsenosti spolu s fyzickými problémami, ktoré sú spojené so starnutím, spôsobujú, že trpia obrovským strachom z kriminality a pocitom bezmocnosti. Hoci sa stále obávajú fyzického útoku a vykradnutia, neobávajú sa až tak podvodníkov, ktorí sú v skutočnosti najväčšou hrozbou pre ich ďalší blahobyť.

1. Dajte si pozor na podvodníkov

Nezabúdajte na to, že metódy podvodníkov sú stále rafinovanejšie a vynaliezavejšie. A preto:



- Nedajte sa nachytať na nič, čo znie až príliš dobre – vysoké zisky za vložené peniaze, fantastické dovolenky s ubytovaním zadarmo, zázračné lieky, zásielkové služby s p.o.boxami a iné.
- Nikdy nikomu telefonicky nehovorte čísla vašej kreditnej karty, občianskeho preukazu, číslo poisťky, telefónnej karty alebo číslo vášho účtu v banke. Zisťovanie týchto čísiel na overenie je od obchodníkov protizákonné !
- Nedovoľte nikomu, aby Vás náhlil podpísať : dohodu o poistení, dohodu o predaji, kúpnu zmluvu. Prečítajte si to pozorne a poraďte sa s niekým, komu veríte a kto tomu rozumie.



- Dajte si pozor na osoby, ktoré tvrdia, že sú zamestnancami firiem, agentúr alebo štátnych orgánov a ponúkajú Vám, že zadarmo získajú späť peniaze od podvodníkov.
- Neverte každému, kto Vás za dverami požiada o pohár vody, o možnosť zatelefonovať si od Vás, o pomoc pri nevoľnosti alebo Vás bude žiadať o iné služby.
- Situáciu môžete vyriešiť aj bez otvárania dverí tak, že privoláte pomoc k vašim dverám buď telefonicky alebo z okna. Ak mal neznámy zlé úmysly, tak rýchlo odíde.
- Nikdy neotvárajte dvere bez ich zaistenia správne nainštalovanou a pevnou retiazkou.
- Skôr než opustíte svoj byt, prezrite si priestor pred dverami cez panoramatické kukátko.



2. Dávajte si pozor, keď ste vonku

- Von chodievajte radšej s priateľmi alebo s rodinou ako sami.
- Vyhýbajte sa tmavým podchodom, slabo osvetleným miestam, neupraveným alebo neosvetleným parkom, skupinkám podgurážených ľudí a hlučným krčmám.
- Kabelky a tašky noste riadne uzatvorené a vedľa seba. Nedávajte si ich do nákupného vozíka.
- Nenoste so sebou väčšiu sumu peňazí a na platenie využívajte platobné karty.
- Peniaze a osobné doklady noste oddelene a nie v zadnom vrecku nohavíc.



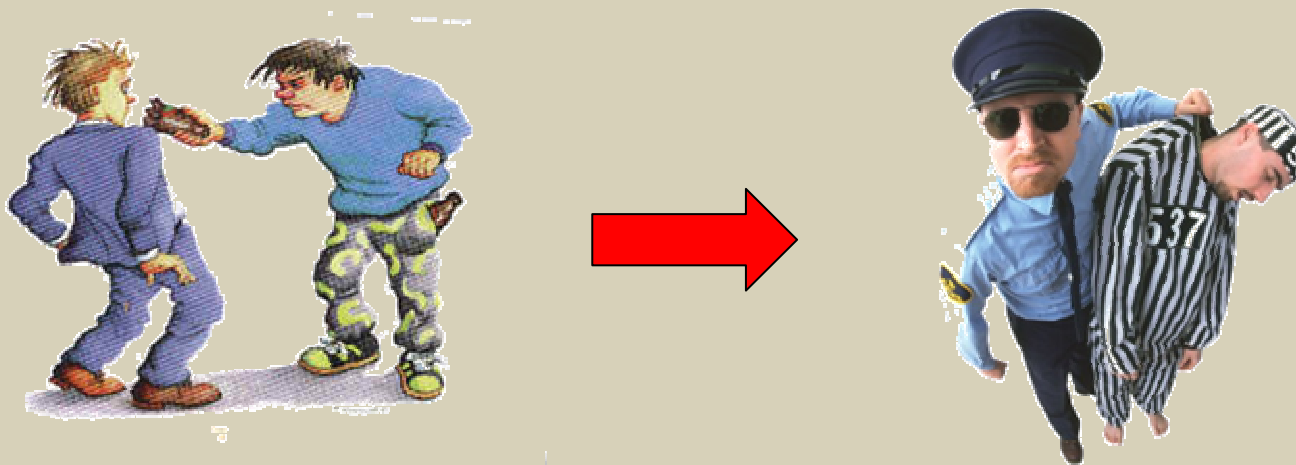
Ing. Pavelčák



- Páchatelia často využijú Vašu nepozornosť v obchode, autobuse. Pamätajte, že niektoré tlačence sú umelo vyvolávané (najmä na autobusových zastávkach) na odpútanie Vašej pozornosti, aby ste nepostrehli krádež Vašich vecí.
- Ak ste majiteľom motorového vozidla, nikdy v ňom nenechávajú autorádio, doklady, peniaze, oblečenie, mobilný telefón, zbraň, tašky a pod. Zapamätajte si, že zlodejovi stačí na krádež Vašich vecí čo i len 5 minút, na ktoré sa vzdialite od vozidla!
- Pokiaľ si musíte vo vozidle nechať nejaké veci, napr. pri zastávke na dlhšej ceste, prikryte ich aspoň dekou a parkujte zásadne na stráženom parkovisku.



3. Ako sa chovať, ak ste okradnutí alebo napadnutí



- Ak ste boli okradnutí alebo napadnutí, ohláste to ihneď na políciu. Každá stratená minúta sťažuje dopadnutie páchatel'a.
- Po fyzickom napadnutí si nemeňte odev, ak je to možné nedotýkajte sa rovnakých vecí, na ktoré siahal útočník – je vhodné počkať aj s vlastným kúpeľom. Pomôže totiž uchovať dôkazy, ktoré môžu zločinca usvedčiť.



- Ak budete hlásiť nepríjemnú udalosť polícii, snažte sa zachovať pokoj. Oznámete svoje meno a priezvisko, presnú adresu, telefónne číslo, stručne a jasne popíšte udalosť, ku ktorej došlo.
- Policajti určite ohlásenie uvítajú aj v prípade, že svoje meno a priezvisko zo strachu oznámiť odmietnete.
- Osoby, ktoré sa dopustili protiprávneho konania, popíšte čo najpodrobnejšie. Všímajte si fyzické zvláštnosti, jazvy, tetovanie, spôsob reči a chôdze, neobvyklé chovanie a samozrejme i oblečenie. U áut je vhodné zapamätať si evidenčné číslo vozidla, farbu, typ, prevedenie, viditeľné poškodenia a doplnky a tiež prirodzene i smer jazdy, počet cestujúcich, prípadne ich popis.
- Ak je to možné, všetky údaje si včas zapíšte i s drobnými detailmi.



4. Ako predísť krádeži mobilného telefónu

Mobilný telefón Vám odcudzia najčastejšie v dôsledku vlastnej nepozornosti a nevšímavosti k okoliu, v ktorom sa práve pohybujete. Lepšie je predchádzať takýmto nepríjemným situáciám, ako ich riešiť. A preto:



- Nie vždy sa oplatí na verejnosti ukazovať, že ste majiteľom mobilného telefónu.
- V reštaurácii nikdy nenechávajte telefón bez dozoru odložený na stole.
- Mobilný telefón noste vždy tak, aby ste mali nad ním kontrolu.
- Aj pri krátkodobom opustení vozidla si mobilný telefón vždy zoberte so sebou.
- Odcudzenie mobilného telefónu neodkladne hláste na políciu.

5. Spravte svoj dom bezpečný



- Namontujte si na dvere a okná dobré zámky. Spevnite si zárubne betónom.
- Neschovávajúce kľúče v poštových schránkach, v kvetináčoch alebo pod rohožku. Namiesto toho nechajte rezervný kľúč u dôveryhodného suseda alebo priateľa.
- Ak bývate na prízemí alebo v rodinnom dome Vašu bezpečnosť zvýšia bezpečnostné sklá, okenice, mreže a uzamykateľné kľučky.
- Skôr než opustíte svoj byt, prezrite si priestor pred dverami cez panoramatické kukátko.
- Presvedčte sa, či číslo Vášho domu je veľké, nič ho nezakrýva a je dobre osvetlené, aby polícia, alebo lekárska pohotovosť mohla v prípade potreby rýchlo nájsť Váš dom, Váš byt.





6. Pomáhajte si navzájom

So svojimi susedmi nažívajte v priateľstve. Oni môžu dohliadať na Vašu bezpečnosť rovnako, ako Vy môžete pomôcť chrániť ich. Požiadajte ich o telefónne čísla domov, či do zamestnania a majte ich vždy po ruke. Ak ste videli niečo, čo Vás znepokojilo, porozprávajte sa s nimi, prípadne s domovým dôverníkom, či správcom. Ak máte podozrenie, oznámte to polícii prostredníctvom bezplatnej telefónnej linky 158 alebo 159.



Ing. Pavelčák





Záver

Cieľom tejto prezentácie bolo predviesť seniorom spôsoby ako sa ochrániť na ulici pred možným nebezpečenstvom.

