



Mesto Košice – Mestská polícia Košice

Tr. SNP č. 48/A, 040 11, Košice, tel.č. 055/6419 406

Kriminálna prevencia pre seniorov

alebo

**Ako sa chrániť pred možným
nebezpečenstvom**





Bezpečie pre seniorov



Cieľom tejto prezentácie je príprava seniorov na správne osvojenie si a uplatňovanie konkrétnych preventívnych opatrení, ktorými by mohli znížiť riziko svojho ohrozenia kriminalitou.



1. Dajte si pozor na podvodníkov

Nakoľko metódy podvodníkov sú stále rafinovanejšie a vynaliezavejšie, majte na pamäti nasledujúce zásady:



- Nedajte sa nachytať na nič, čo znie až príliš lákavo - vysoké zisky za vložené peniaze, fantastické dovolenky s ubytovaním zadarmo, zázračné lieky, rôzne zásielkové služby...



- Nikdy nikomu telefonicky nehovorte číslo vašej kreditnej karty, občianskeho preukazu, vaše rodné číslo, číslo poisťky alebo číslo vášho účtu v banke. Zisťovanie týchto čísiel na overenie je od obchodníkov protizákonné!



- Nedovoľte nikomu, aby Vás nútil alebo náhlil podpísať kúpnu zmluvu, zmluvu o pôžičke alebo úvere... V prípade nejasností sa poraďte s niekým, komu veríte a kto týmto veciam rozumie.



- Dajte si pozor na osoby, ktoré tvrdia, že sú zamestnancami firiem, agentúr alebo štátnych orgánov a ponúkajú Vám rôzne služby.
- Neverte každému, kto Vás za dverami požiada o pohár vody, o možnosť zatelefonovať si od Vás, o pomoc pri nevoľnosti alebo Vás bude žiadať o iné služby.
- Situáciu môžete vyriešiť aj bez otvárania dverí tak, že privoláte pomoc k vašim dverám buď telefonicky alebo z okna. Ak má neznámy zlé úmysly, tak veľmi rýchlo odíde.
- Nikdy neotvárajte dvere bez ich zaistenia správne nainštalovanou a pevnou retiazkou.
- Skôr než opustíte svoj byt, prezrite si priestor pred dverami cez panoramatické kukátko.



2. Ako sa chrániť, keď ste na ulici

- Von chodievajte radšej s priateľmi alebo s rodinou ako sami.
- Vyhýbajte sa tmavým podchodom, slabo osvetleným miestam, vrátane parkov, rovnako aj skupinkám podgurážených ľudí a hlučným krčmám.
- Kabelky a tašky noste riadne uzatvorené. Nedávajte si ich do nákupného vozíka.



- Nenoste so sebou väčšiu sumu peňazí a na platenie využívajte platobné karty.
- Peniaze a osobné doklady noste oddelene a nie v zadnom vrecku nohavíc.





- Páchatelia často využijú Vašu nepozornosť v obchode, autobuse. Pamätajte, že niektoré tlačence sú umelo vyvolávané (najmä na autobusových zastávkach) na odpútanie Vašej pozornosti, aby ste nepostrehli krádež Vašich vecí.



- Ak ste majiteľom motorového vozidla, nikdy v ňom nenechávajúte autorádio, doklady, peniaze, oblečenie, mobilný telefón, zbraň, tašky a pod. Zapamätajte si, že zlodejovi stačí na krádež Vašich vecí čo i len 5 minút, na ktoré sa vzdialite od vozidla!
- Pokiaľ si musíte vo vozidle nechať nejaké veci, napr. pri zastávke na dlhšej ceste, prikryte ich aspoň dekou a parkujte zásadne na stráženom parkovisku.



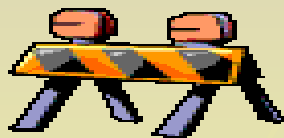
3. Ako sa chovať, ak ste okradnutí alebo napadnutí



- Ak ste boli okradnutí alebo napadnutí, ohláste to ihneď na políciu. Každá stratená minúta sťažuje dopadnutie páchatela.
- Po fyzickom napadnutí si nemeňte odev, ak je to možné nedotýkajte sa rovnakých vecí, na ktoré siahal útočník - je vhodné počkať aj s vlastným kúpeľom. Pomôžete tým uchovať dôkazy, ktoré môžu zločinca usvedčiť.



- Ak budete hlásiť nepríjemnú udalosť polícii, snažte sa zachovať pokoj. Oznámete svoje meno a priezvisko, presnú adresu, telefónne číslo, stručne a jasne popíšte udalosť, ku ktorej došlo.
- Policajti určite ohlásenie uvítajú aj v prípade, že svoje meno a priezvisko zo strachu oznámiť odmietnete.
- Osoby, ktoré sa dopustili protiprávneho konania, popíšte čo najpodrobnejšie. Všímajte si fyzické zvláštnosti, jazvy, tetovanie, spôsob reči a chôdze, neobvyklé chovanie a samozrejme i oblečenie. U áut je vhodné zapamätať si evidenčné číslo vozidla, farbu, typ, prevedenie, viditeľné poškodenia a doplnky a tiež prirodzene i smer jazdy, počet cestujúcich, prípadne ich popis.
- Ak je to možné, všetky údaje si včas zapíšte i s drobnými detailmi.



4. Ako predísť krádeži mobilného telefónu

Mobilný telefón Vám odcudzia najčastejšie v dôsledku vlastnej nepozornosti a nevšímavosti k okoliu, v ktorom sa práve pohybujete. Lepšie je predchádzať takýmto nepríjemným situáciám, ako ich riešiť. A preto:



- Nie vždy sa oplatí na verejnosti ukazovať, že ste majiteľom mobilného telefónu.
- V kaviarni nikdy nenechávajte telefón bez dozoru, napr. odložený na stole.
- Mobilný telefón noste vždy tak, aby ste mali nad ním kontrolu.
- Aj pri krátkodobom opustení vozidla si mobilný telefón vždy zoberte so sebou.
- Odcudzenie mobilného telefónu neodkladne hláste na políciu.

5. Spravte si svoj dom bezpečným



- Vchodové dvere a okná si zabezpečte kvalitnými bezpečnostnými zámkami.
- Neschovávajúce kľúče v poštových schránkach, v kvetináčoch alebo pod rohožku. Namiesto toho nechajte rezervný kľúč u dôveryhodného suseda alebo priateľa.
- Ak bývate na prízemí alebo v rodinnom dome Vašu bezpečnosť zvýšia bezpečnostné sklá, okenice, mreže a uzamykateľné kľučky.
- Pred odchodom z bytu sa presvedčte, či sú okná a balkónové dvere riadne uzamknuté.
- Presvedčte sa, či číslo Vášho domu nič nezakrýva, aby záchranné zložky mohli v prípade potreby, rýchlo nájsť Váš dom.
- Informujte sa o možnostiach inštalovania aktívnej ochrany na Váš dom alebo byt.



6. Bezpečný internet

Internet prináša pre jeho používateľov celý rad výhod, ale zároveň aj niekoľko nebezpečenstiev. Medzi hlavné nebezpečenstvá internetu patria stránky s nebezpečným obsahom, internetové podvody, zneužitie osobných údajov a pod. Preto, ak chcete pracovať na internete bezpečne, mali by ste dodržiavať tieto zásady:



- Neposkytujte nikomu osobné údaje o vás a vašej rodine, ak neviete, kto o ne žiada a na aké účely budú použité.



- Pokiaľ poskytujete svoje osobné údaje na základe sprístupnenia určitých služieb, vyplňujte iba povinné údaje. Avšak buďte pri tom nanajvýš opatrní.

- Neukladajte osobné údaje, informácie alebo heslá vo vašich internetových prehliadačoch alebo v iných programoch pripojených na internet.
- Pri dopisovaní si prostredníctvom internetu majte na pamäti, že nikdy neviete, kto je na druhej strane a nie všetko čo vám povie je pravdivé.
- Je nebezpečné stretávať sa s cudzími ľuďmi, ktorých poznáte iba z internetu. Ak idete na schôdzku s takýmto človekom, povedzte o tom svojim blízkym.



7. Pomáhajte si navzájom

So svojimi susedmi nažívajte v priateľstve. Oni môžu dohliadať na Vašu bezpečnosť rovnako, ako Vy môžete pomôcť chrániť ich. Požiadajte ich o telefónne čísla domov, či do zamestnania a majte ich vždy po ruke. Ak ste videli niečo, čo Vás znepokojilo, porozprávajte sa s nimi, prípadne s domovým dôverníkom, či správcom. Ak máte podozrenie, že sa pácha kriminálny čin alebo niekto volá o pomoc, oznámte to polícii prostredníctvom bezplatnej telefónnej linky **112**, **158** alebo **159**.





Záver

Cieľom tejto prezentácie bolo predviesť seniorom spôsoby ako sa ochrániť na ulici pred možným nebezpečenstvom.

