

Svetový deň výživy v meste Košice sa organizoval pre rodičov.

Potešilo nás, že rodičia prijali pozvanie a spolu s vedúcimi školských jedální prišli osláviť „Svetový deň výživy“ do Školskej jedálne na Trebišovskej 10 v Košiciach.

Čoraz častejšie sme z médií informovaní o rôznych potravinových škandáloch, preto sa mesto Košice, referát školstva, športu a mládeže rozhodlo v tomto roku urobiť zmenu a namiesto detí a pedagogických zamestnancov, pozvať len rodičov zo všetkých košických materských a základných škôl, aby sa presvedčili a dôverovali školskému stravovaniu, že ich deti, ktoré sa v školských jedálňach stravujú sú v dobrých rukách a na tanier dostávajú kvalitné jedlo z čerstvých surovín. Takmer dvesto rodičov, ktorí sa zúčastnili na tejto akcii navrhovala Rada rodičov v spolupráci s riaditeľmi škôl a vedúcimi školských jedální.



Na podujatí sme privítali vzácných hostí, námestníčku primátora mesta Košice Renátu Lenártovú, námestníka primátora mesta Košice Juraja Jakubova a vedúcu referátu školstva, športu a mládeže Máriu Kavečanskú, ktorí sa rodičom aj prihovorili.



Námestníčka primátora Renáta Lenártová vo svojom príhovore povedala, že na tejto akcii sa zúčastňuje aj ako lekárka, matka. Uvedomuje si, aké dôležité je zdravé, vyvážené stravovanie pre deti a mladých ľudí pre ich ďalší správny vývoj. Zdôraznila, že je veľmi rada, že sa v 94 školských jedálňach pri materských a základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Košice varí pestro, zdravo, vždy z čerstvých surovín. Dôkazom toho sú jedlá zo školských jedální, ktoré sa denne pripravujú pre našich stravníkov a sú dnes na tomto podujatí pripravené na degustáciu iba pre rodičov.

Námestník primátora Juraj Jakubov podotkol, že už niekoľko rokov nenavštevuje školu a je mu ťažko hodnotiť terajšie stravovanie, ale jeho deti navštevovali Základnú školu na Trebišovskej ulici a následne aj Gymnázium, a so stravovaním v tejto jedálni má len dobré skúsenosti. Osobne mu stravovanie v školskej jedálni vždy chutilo a všetko zjedol.

Svetový deň výživy oslavujeme od roku 1979. Každoročne si ho pripomína 150 krajín sveta vrátane Slovenska. Svetový deň výživy vyzýva k spolupráci, aby sa základné ľudské právo - právo na potraviny - zabezpečilo všetkým obyvateľom planéty.

Výživa je významný faktor životného štýlu, ktorý ovplyvňuje naše zdravie. Spoločne s fyzickou aktivitou a genetickou dispozíciou sa podieľa na výslednom výživovom stave jedinca. Zdravá výživa je hlavnou podmienkou prevencie pred rôznymi ochoreniami. Preto je veľmi dôležité začať so správnou výživou už od útleho veku dieťaťa. To je aj dôvodom, prečo sme urobili zmenu oproti minulosti a pozvali sme po prvýkrát Vás milí rodičia, takto sa prihovarila rodičom na úvod vedúca referátu školstva, športu a mládeže. Prítomným ponúkla niekoľko postrehov v súvislosti so školským stravovaním:

- „Slovensko patrí medzi krajiny, ktoré má najprepracovanejší systém stravovania detí a mládeže. Mali sme možnosť presvedčiť sa o tom aj na medzinárodnej konferencii pre školské stravovanie, ktorá sa konala v októbri v Brne, za účasti krajín: Veľkej Británie, Poľska, Nemecka, Českej republiky.
- Zamestnanci školských jedální denne sledujú energetické a nutričné hodnoty podávanej stravy, finančný limit na nákup potravín. Stravovacie zariadenia majú vypracované prevádzkové poriadky a systém HACCP, ktorý je vybudovaný tak, aby vylúčil alebo na maximálne možnú mieru minimalizoval riziká ochorení.
- Na dodávku potravín v školskom stravovaní vykonávame verejné obstarávanie. Uisťujeme rodičov, že prvoradou podmienkou verejného obstarávania sú kvalitné suroviny. V prípade nedodania kvalitných surovín sa z dodávateľom okamžite ruší zmluva a verejné obstarávanie sa realizuje odznova.
- V mnohých prípadoch sa stáva, že na obede neboli, alebo si ho celý nezobrali. Skúsme sa k problémom postaviť pozitívne a doma viac rozprávajme o správnej výžive, správnom stolovaní a hlavne učme ich vážiť si pokrmy, lebo na svete je veľa detí, ktoré takúto možnosť nemajú a trpia hladom. Obraciam sa k vám milí rodičia s prosbou, nedávať vždy za pravdu našim deťom, keď prídu domov zo školy a nadávajú na obed.
- Diétne stravovanie máme zabezpečené v ŠJ pri ZŠ Mateja Lechkého a ŠJ pri MŠ Šafárikova. Sme si vedomí, že to na celé mesto nepostačuje. Vzhľadom k tomu, že hlavne alergie na mlieko a rôzne potraviny sa u detí každý rok zvyšujú, plánujeme v nasledujúcom období postupne preškoliť vedúce a kuchárky, aby mohli diéty variť s cieľom odbúrať starosti rodičom detí, ktorí si v súčasnosti nosia domácu diétu stravu do školy.
- Sme ľudia, každý sme iný a je možné, že aj v niektorej našej stravovacej prevádzke môžu vzniknúť problémy s dochutením stravy, kolektívom a pod., našim cieľom je takéto situácie okamžite riešiť. Preto s pripomienkami, prípadne požiadavkami na konkrétnu školskú jedáleň, sa pokojne obráťte na referát školstva, športu a mládeže na referentku pre školské stravovanie pani Máriu Pancurákovú. Často na prvý pohľad zložité veci sa vhodnou komunikáciou dajú vyriešiť k spokojnosti oboch zúčastnených strán.
- Rýchle občerstvenie chutí všetkým, no bohužiaľ nielen deti, ale ani mi rodičia si často neuvedomujeme dôsledky nezdravého stravovania, ako sú obezita a problémy s trávením.
- V slovenských školských jedálňach sa varia zdravé, pestré a nutrične vyvážené jedlá, čo nebýva vždy ocenené.
- Všetci si musíme uvedomiť jedno, ak teraz nebudeme venovať pozornosť školskému stravovaniu detí a žiakov, neskôr sa nám to vráti vo forme porúch vývinu, vzniku obezity, zubných kazov, častejších infekcií, málokrvnosti, srdcovo-cievnych ochorení, cukrovky a ďalších.
- Na záver sa chcem prihovoriť vám zamestnanci školských jedální.
V tento významný deň si pripomíname vašu prácu, ktorá je veľmi náročná a často aj nedocenená. Ved' zabezpečovať stravovanie bežne 20 000 košických detí a žiakov nie je žiadna maličkosť. A za to všetko vám patrí veľké ďakujem.“ Týmito slovami ukončila svoj príhovor vedúca referátu školstva, športu a mládeže.

Ocenenie zamestnancov ŠJ

„Svetový deň výživy“ je dňom, kedy je najvhodnejší čas poďakovať všetkým zamestnancom školských jedální za ich náročnú prácu, za to, že denne uvaria čerstvé jedlo, že vedia komunikovať so stravníkmi, že propagujú zdravú výživu na svojom zariadení a že vedú deti k správnym stravovacím návykom a kultúrnemu stolovaniu. Za túto zodpovednú prácu a aktívnu mimopracovnú činnosť, bolo na morálne ocenenie primátora mesta Košice navrhnutých 14 zamestnancov školských jedální.



Výstavka jedál

Zamestnankyne školských jedální v meste Košice, spoločne pre rodičov pripravili výstavku varených jedál, ktoré pripravujú pre deti a žiakov. Mali možnosť presvedčiť sa, ako sa varí a či niekedy kritické hodnotenie malých stravníkov je opodstatnené. Ak im jedlo chutilo, mali možnosť si z ponúkaných varených jedál vyžiadať receptúry u vedúcich jednotlivých školských jedální.









Na akcií sa zúčastnili aj sponzori, ktorí v značnej miere prispeli k zorganizovaniu Svetového dňa výživy. Špeciálnu cenu pre jednu školskú jedáleň darovala firma HOOK – dodávateľ programu školského ovocia a to ukotvený let balónom. Šťastie sa usmialo na žiakov zo Základnej školy Belehradská 21 v Košiciach.

Cieľom tejto výstavky bolo presvedčiť rodičov:

- že pripravujeme jedlá len z čerstvých surovín,
- že požívatiny musia byť zdravotne nezávadné a musia mať potrebnú biologickú hodnotu,
- že dodržiavame prísnu hygienu spracovania potravín a denne sledujeme odporúčané výživové dávky pre jednotlivé vekové kategórie detí a žiakov,
- že zabezpečujeme pestrosť stravy, ktorá je najlepšou zárukou prísunu všetkých potrebných živín pre našich stravníkov,
- a že školské stravovanie napreduje s dobou, o čom svedčí aj táto akcia.