



**Mesto Košice – Mestská polícia Košice**

**Tr. SNP č. 48/A, 040 11, Košice, tel. č.: 055/6419 486**

**Ako a prečo  
povedať drogám  
NIE!!!**

Ing. Slavomír Pavelčák – Roman Jabrik



Cieľom tejto prezentácie je zvýšenie informovanosti žiakov a študentov základných a stredných škôl o možnostiach prevencie pred vytvorením závislosti na drogách, ako aj o rizikách spojených s užívaním legálnych a nelegálnych drog.



**Ako a prečo povedať drogám NIE!!!**

# 1. Čo je droga a drogová závislosť ?

Droga je každá látka, ktorá po užití určitým spôsobom mení normálne fungovanie organizmu, pričom droga môže **ZABÍJAŤ!**



Drogová závislosť je chorobný stav, psychická neschopnosť prestať užívať drogu.



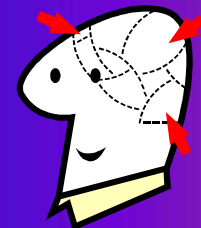
Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

## 2. Základné rozdelenie drog



Z hľadiska nebezpečnosti pre spoločnosť rozdeľujeme drogy na **legálne a nelegálne**.

Z pohľadu rizika vzniku závislosti organizmu na **mäkké a tvrdé** drogy.



Z hľadiska prevládajúcich účinkov na organizmus na **tlmivé, stimulačné a halucinogénne** drogy.

Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 3.1. Nikotín – zdroj drogy a účinky na organizmus



**Zdroj drogy:** usušené listy rastliny z rodu *Nicotiana*, najpopulárnejší a najčastejšie kultivovaný druh je *Nicotiana tabacum*.

**Psychoaktívna látka:** nikotín, ktorý patrí k jedným z **najtoxickejších jedov na svete.**

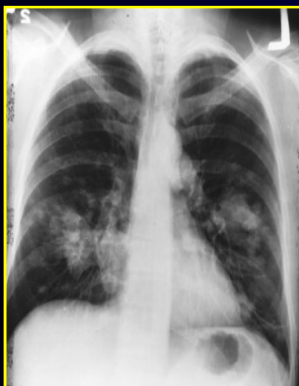


**Účinky na organizmus:** zvýšenie srdcového pulzu a krvného tlaku, zníženie schopnosti krvného farbiva viazať kyslík a prenášať ho do tkanív, ovplyvnenie látkovej premeny dopamínu v mozgu, odstránenie napätia a nervozity...

Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

## 3.2. Nikotín – zdravotné riziká

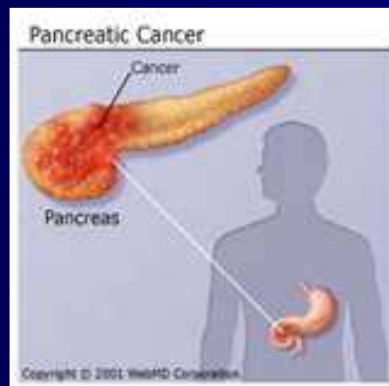
Fajčenie zvyšuje riziko vzniku nasledujúcich ochorení:



**Rakovina  
pľúc**



**Rakovina  
priedušiek**



**Rakovina  
pankreasu**



**Rôzne choroby  
zubov**



**Predčasné  
pôrody  
a potraty**



**Srdcový  
infarkt**



**Neploďnosť  
u mužov**



**Pľúca nefajčiara (vľavo)  
a fajčiara (vpravo)**

Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

## 3.3. Nikotín - zákazy a sankcie

Zákon NR SR č. 377/2004 Z. z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.



Za porušenie zákazu fajčenia hrozí fyzickej osobe pokuta do výšky **331 eur (cca. 10.000,-Sk)** alebo **497 eur (cca. 15.000,-Sk)**.

Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 4.1. Alkohol – zdroj drogy a účinky na organizmus



**Zdroj drogy:** získava sa kvasením hlavne ovocia alebo obilia, pri ktorom sa cukor štiepi na alkohol a oxid uhličitý.

**Psychoaktívna látka:** etylalkohol (etanol)  
– jedovatý uhl'ovodík.



**Účinky na organizmus:** zníženie reakčnej pohotovosti, koordinácie pohybov, úsudku vnímania bolesti, výpadky pamäti, tlmenie činnosti centra pre dýchanie a krvný obeh, čo môže viesť až k smrti...



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

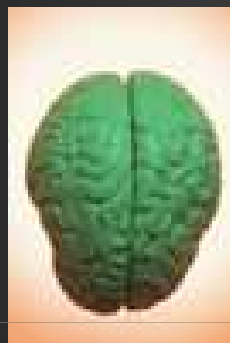


## 4.2. Alkohol – zdravotné a iné riziká

Nadmerné alebo pravidelné pitie alkoholických nápojov zvyšuje riziko vzniku nasledujúcich ochorení:



**Cirhóza  
pečene**



**Poškodenie  
mozgu**



**Impotencia**



**Srdcovo - cievne  
ochorenia**

Dlhodobá alebo častá konzumácia alkoholických nápojov prináša okrem zdravotných rizík, aj riziká sociálne, akými sú:

- **strata zamestnania, zvýšená rozvodovosť, páchanie priestupkov, trestnej alebo inej protispoločenskej činnosti, zvýšený sklon k samovražde, domáce násilie a mnoho ďalších.**



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

## 4.3. Alkohol - legislatíva

- ❑ Zákon NR SR č. 300/2005 Z. z.  
– Trestný zákon.



- ❑ Zákon NR SR č. 219/1996 Z. z.



o ochrane pred zneužívaním  
alkohol. nápojov a o zriaďovaní  
a prevádzke PAZI.

- ❑ Zákon SNR č. 372/1990 Zb. o priestupkoch.

- ❑ VZN mesta Košice č.78/2006  
o čistote a verej. poriadku.



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 5. Kanabinoidy



**Zdroj drogy:** konope siate (*Cannabis sativa* var. *americana*, *ruderalis*).

**Psychoaktívna látka:** THC (delta-tetrahydrocannabinol).



**Účinky na organizmus:** zvýšená frekvencia srdcovej činnosti, výrazná chuť na jedlo alebo naopak nechutenstvo. Mení sa schopnosť orientácie v čase a priestore.



**Riziká:** výrazné riziko vzniku rakoviny, poruchy osobnosti, krátkodobé poruchy pamäti a chápaného a logického myslenia...

Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 6. Opiáty



**Zdroj drogy:** nezrelé makovice maku siateho (Papaver somniferum).

**Psychoaktívna látka:** morfín (ópium), polosyntetický derivát morfínu - diacetylmorfín (heroín).

**Účinky na organizmus:** tlmenie centrálného nervového a dýchacieho systému, poruchy vnímania (halucinácia a ilúzie).



**Riziká:** náhla smrť z predávkovania, hepatitída, AIDS. Predpoklad vzniku zápalového ochorenia ciev mozgu, vážne poruchy pamäti, rozvrat hodnotového systému, paranoidné stavy...

Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 7. Kokaín a Crack

**Zdroj drogy:** rastlina kokaínovníka pravého (Erythroxylon coca).

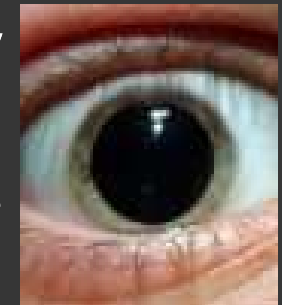


**Psychoaktívna látka:** hydrochlorid kokaínu.



**Účinky na organizmus:** zvýšenie sexuálnej aktivity, tlmenie pocitov bolesti, strachu, hladu a vyčerpanosti, krátkodobé pocity šťastia.

**Riziká:** poruchy videnia, epileptické záchvaty, poškodenie ciev mozgu, ťažké psychické zmeny, ktoré často vedú k paranoji, psychóze a degradácii osobnosti...



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 8. Amfetamíny

**Zdroj drogy:** liečivá a protizákonne vyrábané látky za použitia chemickej syntézy.

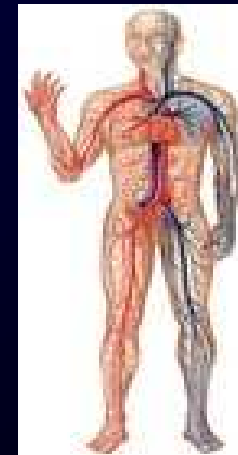


**Psychoaktívna látka:** metamfetamín, metyldioxyamfetamín...



**Účinky na organizmus:** zvýšenie aktivity spojené so zvýšenou motorikou, nespavosť, nechutenstvo, zvýšenie empatie, potreba niekoho sa dotýkať.

**Riziká:** vyčerpanosť, dehydratácia, kolaps obehového systému, halucinácie, nepokoj, úzkosť, depresie a psychóza, strata kontroly nad sebou, degradácia osobnosti...



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 9. Halucinogény

**Zdroj drogy:** celý rad voľne rastúcich rastlín a húb, ale aj polosyntetické a syntetické látky.



**Psychoaktívna látka:** atropín, skopolamín, hyoscyamín, dietylamid kyseliny lysergovej, meskalín, psilocybín...



**Účinky na organizmus:** poruchy vnímania, fantazijné predstavy, neobvyklé emočné stavy halucinácie a paranoidné stavy.

**Riziká:** pri dlhodobom užívaní extrémne rýchlo prebiehajúce zápalové poškodenia pečene a srdca, riziko vzniku schizofrénie a vážnych porúch osobnosti...



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# 10. Organické rozpúšťadlá



**Zdroj drogy:** látky nachádzajúce sa v riedidlách, lepidlách, aerosólových sprejoch a pod.

**Psychoaktívna látka:** benzín, benzén, petrolej, toluén, acetón, trichlóretylén, chloroform, halotan, tetrachlorid...



**Účinky na organizmus:** pocity búšenia srdca, poruchy dýchania, nástup eufórie, zmeny vnímania reality, nástup ilúzií a pseudoilúzií.

**Riziká:** vysoké riziko náhlej smrti, ťažké poruchy imunitného systému, kritické výpadky pamäti, poruchy vnímania reality, úbytok mozgových buniek...



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!



# 10. Prečo povedať drogám NIE!!!



**1.** Pravidelné užívanie drog prináša so sebou celý rad zdravotných, ale aj sociálnych rizík... a nezriedka aj **SMRŤ!**...

**2.** Za účelom získania drogy a pod jej vplyvom vplyvom, sa mnoho ľudí dopúšťa násilia, trestnej alebo inej protispoločenskej činnosti. Ublížujú sebe, rodine, priateľom alebo blízkeho okoliu...



**3.** Obchodovanie, výroba, držanie alebo prechovávanie (aj pre osobnú spotrebu) nelegálnych drog je na celom území SR **TRESTNÝM ČINOM!**...



Ako a prečo povedať drogám NIE!!!

# Záver

Cieľom tejto prezentácie bolo vysvetliť mladým ľuďom, aké sú riziká spojené s užívaním legálnych a nelegálnych drog, ako aj dôvody prečo tieto drogy radšej neužívať.

Tento materiál vznikol vďaka finančnej podpore Úradu vlády Slovenskej republiky  
v rámci projektu „Ako a prečo povedať drogám NIE!!!“