

STRATÉGIA ROZVOJA NA ROK 2023 A ODPOČET PLNENIA ZA 1. POLROK STREDISKO SOCIÁLNEJ POMOCI MESTA KOŠICE

Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice, Garbiarska 4, Košice (ďalej ako „SSPmK“) je rozpočtová organizácia s vlastnou právnou subjektivitou.

Sociálne služby sú poskytované v zmysle zriaďovacej listiny a jej dodatkov, v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

V SSPmK sú poskytované tieto sociálne služby:

⇒ **terénna sociálna služba:**

- Prepravná služba

⇒ **pobytové sociálne služby:**

- Zariadenie pre seniorov
- Zariadenie opatrovateľskej služby

⇒ **iné sociálne služby:**

- Monitorovanie a signalizácia potreby pomoci (S- FON)
- Jedáleň

Zariadenie pre seniorov

Forma: Pobytová

Rozsah: Neurčitá doba

Kapacita: 188

Miesto poskytovania: Garbiarska 4, 040 01 Košice

Služby sa poskytujú fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách. Tiež sa poskytujú fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebujú z iných vážnych dôvodov.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje:

- a) Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby (opatrovanie).
- b) Sociálne poradenstvo.
- c) Sociálna rehabilitácia.
- d) Ubytovanie.
- e) Stravovanie.

f) Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva.

g) Osobné vybavenie.

Vytvárajú podmienky na úschovu cenných vecí a zabezpečuje sa záujmová činnosť a ošetrovateľská starostlivosť. Budova je rozdelená do štyroch pavilónov: pavilón A (prízemie), pavilón C - prechodový pavilón (medzi obytnými B a D), pavilón B (mobilní PSS) a D (v prevažnej miere imobilní PSS), kde sa nachádzajú obytné jednotky prijímateľov sociálnej služby, obidva pavilóny pozostávajú z piatich poschodí.

V ZpS je 29 dvojposteľových a 130 jednoposteľových obytných jednotiek. Obytné jednotky v pavilóne D (kde sú prevažne imobilní prijímatelia) sú vybavené funkčným signalizačným zariadením, v prípade potreby si vie prijímateľ sociálnej služby privolať personál. V predošlom roku boli z dotácie MPSVaR a mesta Košice zakúpené dva vysoko kvalitné výškovo nastaviteľné vakové zdvíhacie zariadenie, ktoré sú k dispozícii pre opatrovateľov na jednotlivých podlažiach, kde sú umiestnení imobilní prijímatelia sociálnej služby. V trakte D je už každé z piatich podlaží zariadenia vybavené vhodným zdvíhacím zariadením na zabezpečenie efektívneho a dôstojného presunu prijímateľov.

Zariadenie opatrovateľskej služby

Forma: Pobytová

Rozsah: Doba určitá

Kapacita: 12

Miesto poskytovania: Južná trieda 23, 040 01 Košice

Služby sa poskytujú na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách, ak jej nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu.

V zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje:

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- b) sociálne poradenstvo
- c) sociálna rehabilitácia
- d) ubytovanie
- e) stravovanie
- f) upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

Prepravná služba

Sociálna služba sa poskytuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím odkázanej na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom alebo fyzickej osobe s nepriaznivým zdravotným stavom s obmedzenou schopnosťou pohybu po rovine alebo po schodoch a obmedzenou schopnosťou orientácie.

Monitorovanie a signalizácia potreby pomoci

Sociálna služba je poskytovaná fyzickej osobe, ktorá má nepriaznivý zdravotný stav s cieľom zabrániť vzniku krízovej sociálnej situácie alebo zabezpečiť jej riešenie. Ide o poskytovanie nepretržitej,

dištančnej, hlasovej komunikácie s fyzickou osobou, ktorej sa služba poskytuje, prostredníctvom signalizačného zariadenia napojeného na centrálny dispečing - odborní zamestnanci, ktorí zabezpečia potrebnú pomoc na základe signálu potreby pomoci.

Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice, ďalej prijímateľom sociálnej služby umožňuje využívanie doplnkových služieb (kaderník, pedikúra, canisterapia apod.), využívanie pravidelných týždenných voľnočasových aktivít, bohoslužby v zariadení aj mimo neho, rehabilitačné procedúry a i.

Jedáleň, Garbiarska 4

Poskytuje celodenné stravovanie pre prijímateľov pobytových soc. služieb (zariadenia pre seniorov, zariadení opatrovateľskej služby) a ich zamestnancov, obedy pre dôchodcov z mestských častí.

„Svet robí cestu ľuďom, ktorí vedia kam ísť.“ (Ralph Waldo Emerson)

VÍZIA

Zabezpečiť také prostredie, ktoré podporuje čo najvyššiu mieru sebestačnosti a autonómie prijímateľa sociálnej služby a zároveň poskytuje odborné a profesionálne správne a bezpečné služby.

Dosiahnutie vysokej kvality ponúkaných služieb, prostredníctvom naplňovania štandardov kvality tak, aby sa kvalita ponúkaných služieb stala prirodzenou súčasťou a hodnotou prijímateľov, aj zamestnancov a všetkých zainteresovaných strán.

Reprezentovať kvalitou a vysokou úrovňou poskytovaných sociálnych služieb svojho zriaďovateľa - mesto Košice.

Prijímateľom sociálnej služby vytvoriť druhý domov.

STRATEGICKÝ CIEĽ

Uplatňovaním postupov, metód a techník sociálnej práce, vylepšovaním a modernizáciou prostredia, skvalitňovať služby zamerané na uspokojovanie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnej služby a efektívnosť hospodárenia s finančnými prostriedkami.

DLHODOBÉ CIELE PRE ROZVOJ ORGANIZÁCIE

Poskytovať kvalitné, efektívne, komplexné sociálne služby, orientované na prijímateľa, zohľadňujúce jeho individuálne potreby uplatňovaním holistického prístupu.

- ⇒ Implementovať štandardy kvality poskytovaných soc. služieb.
- ⇒ Zabezpečiť komplexnú opatrovateľskú aj ošetrovateľskú starostlivosť v zariadeniach cez vlastný personál.
- ⇒ Vypracovať a zaviesť do praxe jednotlivé metodické príručky odborných procesov.
- ⇒ Za účelom zvyšovania kvality sociálnych služieb pravidelne školiť, vzdelávať a hodnotiť zamestnancov.
- ⇒ Poskytovať zamestnancom podporu, priebežne počas roka, v podobe pravidelných supervízií, poskytovaním rôznych benefitov tak, aby práca pre nich nebola len zamestnaním, ale stala sa aj poslaním.
- ⇒ Zaviesť certifikáciu kvality sociálnych služieb, cez interné resp. externé audity kvality, so zavedením pozície manažéra kvality v sociálnych službách.
- ⇒ Zvýšiť spoluprácu s dobrovoľníkmi, verejnosťou, miestnou komunitou a študentami škôl humanitného zamerania.

ŠPECIFICKÉ CIELE NA ROKY 2023 – 2025

PRE ZVÝŠENIE KVALITY POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PROSTREDIA

- ⇒ Zriadenie ambulancie všeobecného lekára v priestoroch zariadenia, so samostatným vstupom zo zadnej časti budovy.
- ⇒ V prípade schválenia podanej žiadosti o Rozšírenie siete kamenných hospicov, zriadenie Hospicu v Stredisku sociálnej pomoci mesta Košice, na treťom nadzemnom podlaží s kapacitou 20 lôžok.
- ⇒ Modernizácia infraštruktúry v celom zariadení s pokrytím všetkých obytných častí a spoločných priestorov (digitálna televízia, Hospitality, rozšírenie počtu televíznych staníc, televízny archív, online bohoslužby, wifi pripojenie a pod.).
- ⇒ Aplikovať koncept zelenej strechy pri využití rozsiahlej strešnej plochy na piatom nadzemnom podlaží pavilónu D zariadenia pre seniorov, na zriadenie strešnej oddychovej terasy s pohľadovou zeleňou, doplnenou o skutočnú funkčnú záhradu. Zelená strecha vytvorí socializačný priestor a umožní spoločné strešné stretnutia, prijímatelia tu môžu pestovať zeleninu a bylinky, bude poskytovať relax a zároveň doplní aj ekológii prospešný parameter, ktorý zelené strechy jednoznačne splňajú.
- ⇒ Bezbariérové riešenie vstupnej časti (pri vstupe do budovy cez hlavný vchod).
- ⇒ Vybudovanie evakuačného výťahu.
- ⇒ Zriadenie fotovoltického systému na budove zariadenia na dosiahnutie väčšej energetickej sebestačnosti.
- ⇒ Modernizácia a revitalizácia oboch oddychových átrií, vrátane rekonštrukcie bezbariérových vstupov.

Krátkodobé ciele boli spracované na rok 2023 samostatne za každý úsek SSPmK.

PRIORITNÉ CIELE V ROKU 2023

Termín plnenia do konca roka 2023

Zodpovedná riaditeľka

Vytvárať a zabezpečovať bezpečné pracovné prostredie pre zamestnancov a bezpečné prostredie pri poskytovaní sociálnych služieb pre prijímateľov sociálnych služieb

Zvyšovanie kvality poskytovaných sociálnych služieb v súlade so Štandardami kvality, stratégia, vízia, poslanie, ciele org.

Aplikácia štandardov kvality v praxi, dbanie na dodržiavanie ľudských práv a slobôd, telesné a netelesné obmedzenia, na individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby

Zvyšovanie odbornosti a profesionality zamestnancov, zabezpečovanie odborných školení, seminárov a webinárov, podpora vzdelávania zamestnancov

Budovanie stabilných zamestnaneckých tímov

Zvyšovanie štábnej kultúry, zvyšovanie úrovne a povedomia organizácie u verejnosti

Organizovanie zamestnaneckých akcií, motivácií a benefitov pre zamestnancov

Zabezpečenie pravidelných supervízií pre odborných zamestnancov

Prepracovanie internej dokumentácie, metodík, prac. postupov podľa nových štandardov kvality, vrátane nových vzorov tlačív, kontroly ich dodržiavania

Dodržiavanie správnych pracovných postupov a používanie tlačív v praxi

Pravidelné hodnotenia zamestnancov vedúcimi, 1/2 ročne a koncoročné písomné celkové hodnotenia zamestnancov

Dbáť na zaškoloňovanie a adaptáciu proces pri prijímaní nového zamestnanca

Dbáť na informačnú stratégiu, úroveň inf. prostredníctvom násteniek, oznamovaciu tabuľu, webovú stránku

Obnoviť a nastaviť spoluprácu so školami pri výkone praxe študentov a udržiavať dobrú spoluprácu s inými zariadeniami soc. služieb, organizáciami, partnermi, inštitúciami, odborníkmi aj špecialistami

Pravidelná aktualizácia webovej stránky, propagácia poskytovaných sociálnych služieb, pravidelných aktivít a činnosti organizácie

Vydanie Občasníka „Novinky z Garbiarskej“, aktívne vyhľadávanie sponzorov, donorov pre zariadenie

Zorganizovanie Dňa otvorených dverí – predb. október 2023

Účasť na projektoch, prioritne podanie projektu na zriadenie Hospicu v SSPmK (20 lôžok)

Modernizácia infraštruktúry v celom zariadení s pokrytím všetkých obytných častí a spoločných priestorov (digitálna televízia, Hospitality, rozšírenie počtu televíznych staníc, televízny archív, wifi pripojenie)

Využívanie moderných IT a digitalizácie, výmena všetkých PC a tlačiarň

Ošetrovateľská starostlivosť cez vlastný personál, účtovanie ošetrovateľských výkonov cez ZP

Zakomponovať do org. štruktúry pozíciu manažér starostlivosti, v prepojení na starostlivosť o zdravie prijímateľov, opatrovateľskú

a ošetrovateľskú starostlivosť, zakomponovať do org. štruktúry pozíciu manažér kvality v sociálnych službách

PD na evakuačný výťah a zelenú oddychovú strešnú terasu pre čiastočne imobilných prijímateľov soc. služby

Opravy podláh na 3. a 4. nadzemnom podlaží v obytnom pavilóne D

Zakúpenie a aplikácia programu pre transparentné zverejňovanie objednávok, zmlúv a faktúr

Dbáť na čistotu a úpravu oddychových častí, areálu zariadenia a čistotu a úpravu prostredia pred zariadením

Dbáť na hygienu a čistotu interiéru zariadenia, dbať na dodržiavanie nastavených opatrení pri výskyte ochorenia COVID – 19,

Očkovania prijímateľov proti chrípke a pneumokokovým ochoreniam, očkovanie proti ochoreniu COVID – 19 priamo v zariadení

Zakúpenie nového nábytku a výmena ďalších postelí za elektrické polohovateľné

Zorganizovanie celoročných akcií a výletov pre prijímateľov

Skvalitňovanie stravovacích služieb, zavedenie čipového systému pri objednávaní a výdaji stravy

Zriadenie OZ pri SSPmK,

Edukácia prijímateľov a zamestnancov a pravidelné mimoriadne požiarne cvičenia

Aktivizácia a edukácia prijímateľov aj zamestnancov v oblasti podpory environmentu, separáciu odpadu v rámci zariadení

ODPOČET PLNENIA STRATÉGIE

V 1. POLROKU 2023

EKONOMICKÁ OBLASŤ

Ekonomický úsek v 1. polroku 2023 uskutočnil vyúčtovania finančných príspevkov poskytnutých MPSVR pre ZPS a ZOS za 4. štvrťrok 2022 a koncoročné vyúčtovanie štátnej dotácie za rok 2022.

V 1. štvrťroku 2023 prebiehali uzávierkové práce a konsolidačná uzávierka. Boli spracované účtovné výkazy (súvaha, poznámky účtovnej uzávierky, konsolidačná uzávierka, výkaz ziskov a strát a sumarizácia inventúrnych zápisov). Prebiehajúci audit za rok 2022.

V apríli sa vykonali vyúčtovania štátnej dotácie za 1. štvrťrok 2023 a zároveň aj vyúčtovanie sociálnych služieb v systéme IS SOS.

V období od januára do apríla 2023 fungovalo SSPmK, v rozpočtovom provizóriu, preto sa realizovali iba základné požiadavky, na zabezpečenie bežnej prevádzky strediska.

V máji bol spracovaný rozpočet na rok 2023 a predložený v systéme RISSam. V roku 2023 bolo Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice zaradené na základe žiadosti, medzi zraniteľných odberateľov elektriny a plynu, pre priznanie regulovanej ceny pre rok 2024, v kategórii - odberateľ elektriny mimo domácnosti, ktorý odoberá elektrinu na prevádzku zariadenia sociálnych služieb. Cena elektrickej energie bola stanovená vo výške 4 680,00 € pre ZPS a 147,00 € pre ZOS mesačne a cena plynu vo výške 2 060,00 € ročne.

Vo februári bol 40 odborným zamestnancom na úseku starostlivosti a sociálnom úseku vyplatený stabilizačný príspevok v celkovej výške 125 000,00 €. V marci bola vykonaná oprava kanalizácie v pavilóne „D“ v celkovej výške 1 975,38 €. V apríli bola vykonaná oprava havarijného stavu potrubia v pavilóne „A“, v celkovej výške 8 840,22 €.

Realizované verejné obstarávania v 1. polroku 2023

- ⇒ Čistiace a hygienické prostriedky, zmluva na 12 mesiacov v hodnote 15 640,31 €
- ⇒ Dodanie prácich prostriedkov pre plne automatické dávkovacie zariadenie, zmluva na 12 mesiacov v hodnote 7 248,00 €
- ⇒ Ovocie, zelenina a zemiaky, zmluva na 6 mesiacov v hodnote 25 563,55 €
- ⇒ Mäso a mäsové výrobky, zmluva na 6 mesiacov v hodnote 48 814,02 €
- ⇒ Chlieb a pekárenské výrobky, zmluva na 6 mesiacov v hodnote 17 490,29 €
- ⇒ Mlieko a mliečne výrobky, zmluva na 6 mesiacov v hodnote 28 032,23 €

Plán realizácií v roku 2023

P.č.	Názov položky - Bežné výdavky	Plánovaná hodnota s DPH v €
1.	Nákup nábytku (elektrické postele, nočné stolíky, opatrovateľské kreslá, skrine, komody, stoly, stoličky)	30 000,00
2.	Nákup počítačov a príslušenstva	50 000,00
3.	Čipový systém – stravovacia prevádzka (Jedáleň)	3 000,00
4.	Výmena podlahovej krytiny na chodbách 4. a 5. poschodia v časti D	10 000,00
5.	Maliarske a natieračské práce	5 000,00
6.	Oprava kanalizácie a potrubia	11 840,22
SPOLU hrazené z bežných výdavkov:		109 840,22

OBLASŤ STRAVOVANIA

Úsek stravovania sa v 1. polroku 2023, okrem prípravy a poskytovania celodenných stravovacích služieb pre prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov, tiež zabezpečovania obedov pre externých stravníkov dôchodcov, zameriaval aj na zefektívňovanie pracovných postupov a zvyšovanie hygienických štandardov. Realizované boli školenia pre vedúceho zamestnanca v oblasti stravovania aj skladníka cez IS Cygnus v oblasti skladovania a vedenia skladu. Všetkým zamestnancom boli zakúpené ochranné pracovné prostriedky. V rámci komunitných stretnutí sú realizované pravidelné stretnutia so zástupcami prijímateľov, členmi stravovacej komisie s nutričnou terapeutkou. Stretnutia prebiehajú v pozitívnej atmosfére, návrhy a pripomienky zástupcov prijímateľov bývajú vecné a väčšine návrhov sa aj vyhovel.

Vybavenie kuchyne a skladovacích priestorov

V rámci zefektívnenia práce a pracovných postupov sme v tomto polroku zakúpili veľkú škrabku na zemiaky, regál na plechy do konvektomatu, nový ponorný mixér, nové vozíky na prenos tovaru zo skladu. Potrebné bude zakúpiť nový väčší konvektomat s ohľadom na zvyšujúce sa počty externých dôchodcov poberajúcich obedy. Potrebná bude výmena podlahy priamo v kuchyni a v suteréne pri skladoch. Tiež bude potrebné zakúpiť nové servírovacie vybavenie do jedálne: príbory, tanieri, termosky na čaj, hrnčeky, poháre, tácky a transportné vozíky vyhrievané. Pre kuchyňu bude nutné zabezpečiť nové hrnce, panvice, profesionálne brúsky na nože, nové chladničky a chladiace boxy. V skladoch by sa malo pristúpiť ku kompletnej rekonštrukcii, k výmene starých chladiacich zariadení za nové a energeticky efektívnejšie.

Personálne zabezpečenie

Na každej zmene máme aktuálne po 6 zamestnancov, počas pracovných dní aj vedúceho úseku a šéfkuchára – skladníka. Výdaj stravy pre ležiacich prijímateľov zabezpečujú 2 opatrovateľky. Výdaj obedov je v priemere do 400 obedov/deň, vrátane zabezpečovania celodennej stravy pre prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov SSPmK a ďalších prijímateľov sociálnej služby zo ZOS - iek.

Spoločnou víziou zamestnancov úseku stravovania je zabezpečiť, vytvoriť a mať pracovne vyhovujúce a bezpečné pracovné prostredie, tiež zabezpečiť stabilizáciu odborne a zručne schopného personálu. Poskytovať a zabezpečiť kvalitné stravovanie pre našich prijímateľov sociálnej služby tiež chutné a nutrične vyvážené obedy pre externých stravníkov - dôchodcov.

TECHNICKO-PREVÁDZKOVÁ OBLASŤ

Stredisko do mája 2023 fungovalo v rozpočtovom provizóriu. Z toho dôvodu bola vykonávaná len nevyhnutná údržba a odstraňovanie havarijných stavov. Schválenie rozpočtu umožnilo v máji a júni rozbehnúť v stredisku prevádzku a údržbu naplno.

V januári bolo z VÚC vykonané naskladnenie Covidového materiálu – OOPP – antigénové testy, dezinfekčné prostriedky, rukavice, rúška a plášte. V oboch zariadeniach SSPmK sa vykonala oprava hasiacich prístrojov, boli zabezpečené a dodané čistiace a dezinfekčné prostriedky, pre zamestnancov bola zakúpená pracovná obuv (OOPP). V kuchyni bolo zabezpečené pravidelné čistenie lapačov tukov.

V suteréne v trakte D došlo k upchatiu časti kanalizácie z dôvodu jej prelomenia, bolo nevyhnutné túto časť kanalizácie v rámci havarijného stavu vymeniť. Po výpadku malého výťahu v trakte D bolo nutné vymeniť radiacu dosku na pohone výťahu. Bola tiež vykonaná revízia kabeláže a zariadení Pacient-Sestra v trakte B. Doplnené boli kancelárske potreby, čistiace a dezinfekčné prostriedky. Do miestnosti Snoezelen boli zakúpené pre aktivizačné činnosti s prijímateľmi, projektor a terapeutická bábika. Na služobných motorových vozidlách bola vykonaná revízia prevádzkových kvapalín.

V zmysle legislatívy bola vykonaná odborná prehliadka tlakových nádob a spotrebičov v kuchyni a súčasne bola vykonaná aj odborná prehliadka VTZ (vyhradené technické zariadenie) - Hydraulickej plošiny na SMV Citroen Jumper. Znovu bolo vykonané čistenie Lapača tukov v kuchyni. Do kuchyne boli tiež dodané kuchynské potreby. Z dôvodu problémov na kanalizačnom systéme v trakte B v suteréne, bol vykonaný kamerový monitoring.

V apríli bola technikom vykonaná revízia elektrickej zdravotníckej a rehabilitačnej techniky. V dôsledku upchatia kanalizácie v suteréne traktu C bola sacím bagrom čistená kanalizácia a kontrolné šachty. Následne, pre správne fungovanie, bola vykonaná havarijná oprava kanalizačnej šachty. Vykonala sa tiež jarná deratizácia v oboch zariadeniach. V dôsledku zlého technického stavu a technickej životnosti potrubia v trakte A, bola vymenená a sprevádzkovaná celá vodovodná vetva v zmysle platnej legislatívy a noriem.

V máji boli spísané vyradovacie protokoly a s návrhom na vyradenie boli zaslané na MMK. Súčasne sa začali drobné údržbárske práce vo vnútri zariadenia aj na izbách prijímateľov. Začalo s maľovaním izieb a zárubní v trakte D. Bola vykonaná kontrola tesnosti strešného plášťa, strešných vpustí a kontrola hromozvodov. Po zistení drobných závad, tieto boli odstránené oplechovaním komínov a muriva na streche.

V júni bolo vykonané pravidelné čistenie lapača tukov v kuchyni. Vykonaná bola ročná profylaktická prehliadka záložného Diesel-Agregátu. Profylaktika nebola ukončená z dôvodu poruchy palivového čerpadla. Čerpadlo bolo objednané. Vykonaná bola odborná revízia elektroinštalácie na stravovacom úseku v časti sklady a kuchyňa. Objednaný bol program pre Zverejňovanie dokumentov na webe. V

stredisku a ZOS boli zabezpečené revízie pre elektrické zariadenia, zdvíhacie zariadenia a tlakové nádoby.

ÚSEK STAROSTLIVOSTI

Úsek starostlivosti sa v 1. polroku 2023 zameriaval na poskytovanie sociálnych služieb pre prijímateľov sociálnej služby cez čo najkvalitnejšie procesy a postupy. V druhom štvrtroku prebehli rôzne školenia odborných zamestnancov aj v súvisi s novými štandardami kvality poskytovaných soc. služieb. Vypracované boli a zaktualizovali sa jasné postupy a metodiky práce, v ktorých sú určené zodpovednosti aj právomoci.

Prijímatelia majú pri poskytovaní sociálnych služieb právo na rovnosť v zaobchádzaní, uplatňuje sa individuálny prístup. Aby sa dosiahla požadovaná kvalita poskytovaných sociálnych služieb v celom zariadení, bolo nevyhnutné začleniť sociálnych pracovníkov do tímov na jednotlivých oddeleniach. Tímy sú už tvorené, sestrou, praktickou sestrou – asistentom, opatrovateľmi a sociálnym pracovníkom, s potrebou uplatňovania profesionálnejšieho a individuálneho prístupu. Došlo k zlepšeniu spolupráce medzi úsekom starostlivosti a sociálnym úsekom. Cieľom tejto zmeny v organizácii bolo zabezpečiť pripravenosť zamestnancov k rozpoznávaniu rizík, realizácii individuálnych potrieb a preventívnych opatrení a k aktívnej reakcii pri vzniku nového rizika, alebo novej udalosti pri imobilných a čiastočne mobilných prijímateľoch sociálnej služby.

Zazmluvnenie zdravotných poisťovní

Keďže SSPmK spĺňa všetky kritéria na uzavretie zmlúv so zdravotnými poisťovňami. Požiadali sme tri ZP pôsobiace na Slovensku – Dôveru, Union, VŠZP o zazmluvnenie. Zariadenie disponuje kvalifikovaným odborným personálom, má materiálne - technické vybavenie pre poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti a spolupracuje s praktickými lekármi poskytujúcimi zdravotnú starostlivosť u všetkých našich prijímateľov. V druhom polroku je už plánované zabezpečovanie ošetrovateľskej starostlivosti a vykazovanie výkonov cez vlastný odborný personál.

Školenia zamestnancov

Realizované boli odborné školenia, skupinové supervízne stretnutia zamestnancov. Odborné semináre boli organizované priamo v zariadení, konkrétne: „Úloha sestry v ZSS a Následná ošetrovateľská starostlivosť. COVID špeciál, Jarná škola integratívnej medicíny, Jarná očista tela, Podpora pri zabezpečení zdravotnej starostlivosti a prevencia v oblasti zdravia a Nové štandardy kvality poskytovanej sociálnej služby“. Školenia prostredníctvom online stretnutí organizovaných IS Cygnus boli zamerané aj na Individuálne plány a plány starostlivosti, Hodnotenie a vzdelávanie zamestnancov, Plánovanie služieb a dochádzku, tiež Vykazovanie pre zdravotné poisťovne. Prezenčne boli realizované školenia zamerané na Deeskalčné techniky a Telesné a netelesné obmedzenia, Manipulačné techniky zamerané na polohovanie a presun imobilných klientov, Sexualitu v sociálnych službách. Veľkým prínosom boli prednášky a školenie DEESKALÁCIA v sociálnych službách. Zamestnanci úseku starostlivosti sú pravidelne školení aj v poskytovaní bazálnej opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, ktorá je orientovaná na jasné, reálne, zrozumiteľné a merateľné kritériá štandardu ošetrovateľsko-opatrovateľského procesu, podľa riadenej dokumentácie vedenej v záznamoch IS Cygnus. Všetky vykonané ošetrovateľské a opatrovateľské úkony sa zaznamenávajú do tohto programu.

Rehabilitačná starostlivosť

Rehabilitačná starostlivosť je v našom zariadení poskytovaná individuálne, alebo formou spoločného skupinového cvičenia, tiež rehabilitáciou priamo na lôžku. Z dôvodu vyššieho počtu imobilných prijímateľov sociálnej služby sme sa zamerali na skvalitňovanie ošetrovateľskej rehabilitácie, ktorá pomáha predchádzať imobilizačnému syndrómu. Zahŕňa polohovanie, izometrické a izotonické cvičenia na rozsah pohybu, dychovú a cievnu gymnastiku. Procesy ošetrovateľskej starostlivosti v rehabilitácii pomáhajú prijímateľom v prenesení sa cez problémy spojené s disabilitou. Odborní fyzioterapeuti s ohľadom na celkový plán starostlivosti o prijímateľa, vykonávajú činnosti, ktoré majú za cieľ prevenciu komplikácií, zdokonalenie či obnovu poškodených fyziologických funkcií a ich udržanie na optimálnej úrovni. Celková komplexná opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť je vždy v súlade s rehabilitačným programom.

Odborné vyšetrenia

Odborné vyšetrenia prijímateľa sociálnych služieb absolvovali v rámci spádových odborných vyšetrení. Prijímateľa sociálnych služieb na vyšetrenie prichádzali v sprievode opatrovateľského personálu. Imobilným prijímateľom sociálnej služby boli väčšinou vyšetrenia a ošetrenia realizované priamo na lôžku. Následne po ich vyšetrení lekármi personál plnil pokyny a odporúčania ošetrojúcich lekárov.

Počet absolvovaných odborných vyšetrení za 1. polrok 2023

Mesiac	I	II	III	IV	V	VI
Počet vyšetrení	31	38	58	29	51	44

Očkovanie proti ochoreniu COVID 19

Vo februári sa pokračovalo s očkovaním prijímateľov v SSPmK proti ochoreniu Covid 19, booster posilňujúcou vakcínou Comirnaty firmy Pfizer/BioNTech, ktoré priamo v zariadení vykonala lekárka väčšiny prijímateľov zariadenia. U nikoho z očkovaných neboli zistené včasné komplikácie očkovania. Nakazených prijímateľov ochorením COVID 19 v priebehu prvého polroka 2023, bolo podstatne menej, čo možno pripísať aj imunizácii a pravidelnému očkovaniu.

Monitor zdravia

Postupne sa snažíme vytvárať čo najviac možností, aby naši prijímateľa sociálnej služby, ktorí sú u nás v zariadení pre seniorov, prežívali svoj život čo najkvalitnejšie. V spolupráci s reprezentantkou sp. Abbott, pani Martinou Olejárovou sme pre našich seniorov aj zamestnancov zorganizovali 27. apríla „Monitor zdravia“. Pretože zdravie nie je samozrejmosťou, je potrebné podieľať sa na jeho ochrane a udržiavaní. Prijímateľa, ktorí prejavili záujem o túto aktivitu, si mohli vypočuť prednášku o prevencii zdravia a rizikách predčasného starnutia, ktorú pre nich pripravila manažérka úseku starostlivosti PhDr. Petra Lisánska. Pre záujemcov bola k dispozícii bioimpeďančná analýza, ktorá nám dáva prehľad o zložení nášho tela a zdravotných rizikách. Prijímateľa sa mali možnosť dozvedieť napríklad aj to, koľko energie potrebuje náš organizmus na svoju bežnú činnosť, aký maximálny by mal byť denný príjem kalórií, aby sme chudli či priberali.

Seniori aj zamestnanci si dali premerať množstvo nebezpečného tuku medzi orgánmi. Mali možnosť sa dozvedieť, koľko máme v tele vody, aj že nedostatočná hydratácia organizmu môže byť príčinou mnohých zdravotných problémov. Každému, kto prejavil záujem, bol vypočítaný metabolický vek (na koľko rokov sa koho telo cíti). Prítomní si dali premerať aj hladinu glykémie v krvi, krvný tlak aj pulzovú frekvenciu. Potešila nás účasť a záujem zo strany prijímateľov. Pre veľmi pozitívne ohlasy, hlavne však, pre spätnú väzbu reálnej zmeny prístupu k zmene životossprávy si monitor po pol roku v zariadení zopakujeme a porovnáme si každý za seba, svoje výsledky.

Transportné pomôcky a správne manipulačné techniky pri práci s imobilným prijímateľom sociálnej služby

Dňa 20. apríla sa v našom zariadení uskutočnil vzdelávací seminár s odbornou školiteľkou, na využívanie transportných pomôcok a správnych manipulačných techník pri práci s imobilným prijímateľom sociálnej služby. Opatrovatelia aj sestry si mali možnosť sami na sebe precvičiť, ako jednoducho je možné presunúť prijímateľa na lôžku, ak využívame správne techniky a vhodné pomôcky. Napríklad pri výmene posteľnej bielizne bez toho, aby sme ho museli zdvíhať. Praktický výcvik bol založený na ergonomických princípoch, tiež princípe ťahu a tlaku, ktorý využíva asistovaný pohyb opatrovateľa či sestry. Súčasťou boli tiež pomôcky kde sa uplatňuje trojdimenzionálny princíp manipulácie, s pridruženým rotačným pohybom. Cieľom vzdelávacej aktivity, ktorú pre zamestnancov zorganizovalo vedenie zariadenia, bolo podporiť využívanie správnych postupov, manipulačných techník a pomôcok, aby sa personál chránil pred preťažením a poškodením pohybového aparátu.

Nutričné varenie

S niektorými prijímateľkami sociálnej služby sme sa venovali netradičnému nutričnému vareniu. Po Monitore zdravia sme záujemcom vypracovali podrobnú analýzu telesných tukov vo vzťahu k ich svalovej hmote. Aj na prvý pohľad dobre živý človek, môže mať nedostatok bielkovín. To sa až dramaticky zvýrazní, keď ochoríme a naše telo potrebuje dostatok energie a živín, aby mohlo s chorobou bojovať. Správna výživa je základom dobrého života, aj preto sme prijímateľom sociálnej služby ponúkli možnosť vybrať si z množstva nutričných receptov, ktorých prípravu zrealizujú. Iniciátorkou celého výživného varenia je pani Martina Olejárová. Zručné seniorky sa k nej ochotne pridali. Výber padol na zdravé palacinky k nim si seniorky pripravili ľadovú kávu, pretože výživa vyživuje naše telo v každom štádiu života. Presvedčili sme sa, že aj zdravé, môže byť chutné. Kniha vybraných receptov, ktorú pani Martina doniesla, je určená k príprave jedál a nápojov, najmä pre starších a chronicky chorých ľudí, tiež pre tých, ktorí trpia nechutenstvom. Už v malom množstve takto pripraveného jedla sa ukrýva vysoký obsah energie a bielkovín, ktoré sú pre náš organizmus veľmi dôležité. Prijímatelia sa tešia na ďalšie takéto varenia.

ZARIADENIE OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY

V zariadení sme sa zamerali aj na potreby prijímateľov sociálnej služby v rámci adaptačnej fázy. Do ZOS bolo prijatých 9 prijímateľov, do procesu adaptácie bolo potrebné zapojiť psychológa, psychiatra, rodinu a v neposlednom rade aj zamestnancov. Z dôvodu zmeny prostredia prijímateľov je vhodné vytvárať podmienky, s rešpektovaním ich prirodzenej dôstojnosti bez rozdielu a pri dodržiavaní ľudských práv aj slobôd.

Školenia zamestnancov

Realizované boli odborné školenia a supervízne stretnutie. Odborné semináre boli organizované priamo v zariadení ZpS na Garbiarskej 4, Košice. Uskutočnil sa vzdelávací seminár s odbornou školiteľkou, na využívanie transportných pomôcok a správnych manipulačných techník pri práci s imobilným prijímateľom. Zamestnanci absolvovali tiež školenie na tému deeskalačné techniky – efektívny nástroj pre vytváranie bezpečia. Zamestnanci sa sústavne školia v poskytovaní opatrovateľskej starostlivosti, ktorá je zameraná na štandardy opatrovateľského procesu a vedenie dokumentácie v IS Cygnuse.

Všetkým zamestnancom boli zakúpené nové kvalitné ochranné pracovné prostriedky. Vymenili sa vchodové dvere za protipožiarne a bol nainštalovaný video vrátnik.

Odborné vyšetrenia

Odborné vyšetrenia prijímatelia sociálnych služieb absolvovali v rámci spádových odborných vyšetrení. Prijímatelia sociálnych služieb na vyšetrenie prichádzali v sprievode opatrovateľského personálu a rodinných príslušníkov.

Počet absolvovaných odborných vyšetrení za 1. polrok 2023

Mesiac	I	II	III	IV	V	VI
Počet vyšetrení	7	8	11	5	5	6

Ošetrovateľská starostlivosť bola v ZOS zabezpečená cestou ADOS.

SOCIÁLNA OBLASŤ

Ako poskytovateľ sociálnej služby zabezpečujeme priebežne počas roka pravidelnú externú riadiacu supervíziu pre vedúcich zamestnancov a externú supervíziu pre odborných zamestnancov, ktorí sú v priamom kontakte s prijímateľmi sociálnej služby.

Supervízia nám bola nápomocným nástrojom aj v prvom polroku 2023, pri zavádzaní zmien vo fungovaní organizácie. Formovali sa u nás pracovné tímy, vznikajúce na jednotlivých oddeleniach zariadenia. Aktuálne tím tvorí: sociálny pracovník, opatrovateľ, praktická sestra - asistent a sestra. Skupiny pracovali veľmi významne pomocou supervízora. Naďalej pracujú so supervízorom na riešení rôznych problémov, prítomných v profesionálnych situáciách.

Témy supervíznych stretnutí

(2.5 Kritérium: Program supervízie u poskytovateľa sociálnej služby ↓)

- Procesovanie zmeny stratégie fungovania odborných zamestnancov sociálneho úseku, s potrebou fungovania na oddeleniach - poschodiach: z dôvodu zabezpečenia individuálnejšieho prístupu k prijímateľom sociálnej služby a potreby naplňania štandardov kvality poskytovaných soc. služieb boli sociálne pracovníčky zadelené do pracovných tímov – skupín na jednotlivých oddeleniach.
- Supervízia kultúry organizácie a jej oblastí v zmysle potrieb pre jednotlivých supervidovaných
- Procesovanie zmeny a reflektovanie na pomenované problémové oblasti v skupinovej supervízii s vedúcimi úsekov.
- Riešenie problémov, ktoré vyvstali v rámci spolupráce pri fungovaní v tímoch na oddeleniach a prepojenia úzkej spolupráce sociálneho úseku s úsekom starostlivosti: po adaptačnom období sme pristúpili k supervíznomu stretnutiu po skupinkách, aby sme spoločne zhodnotili nové fungovanie a spoluprácu zamestnancov v tíme na každom oddelení. Realizované boli aj individuálne supervízne stretnutia.
- Pomenovať a reflektovať aktuálne problémy, proces zmeny a jeho dopad na súčinnosť, spoluprácu a komunikáciu.

- Reflektovanie individuálneho plánovania po zmene kompetencií sociálnych pracovníkov. Reflektovanie na aktuálne problémy. Fungovanie v novej stratégii s nastavovaním štandardov kvality: opakované spoločné supervízne stretnutia po oddeleniach – tímy po poschodiach, vypočuté postrehy, návrhy, predstavy. Účasť aj na individuálnych supervíziách.
- Aktivizácia zamestnancov, úcta k ľuďom a ich akceptácia premietaná do poskytovania praktickej, konkrétnej a zrelej pomoci. Spolupráca na poschodiach.
- Supervízia organizácie na prehodnocovanie kvality služieb. Organizačný sprievodca v procese zmeny. Organizačný proces reflektovania problémov identifikovaných v organizácii na jednotlivých úrovniach. Organizačný dozor ako pomocná metóda pri rozvoji organizácie.

Cieľom supervízie je skvalitňovanie práce zamestnancov, podpora rozvoja zručností, profesijný rast, videnie pred..., sebareflexia, sebaopoznanie, nadhľad aj odborná „sebakontrola“. Zamestnancom má supervízia dopomôcť k tomu, aby mali dobrý pocit zo svojej práce, aby boli motivovaní, cítili sa kompetentní a naďalej prácu vykonávali s cieľom predchádzať syndrómu vyhorenia. Našou externou supervízorkou je skúsená odborníčka v tejto oblasti, profesionálka v odbore doc. PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD.

Školenia, webináre, semináre a iné vzdelávania, ktoré absolvovali odborní zamestnanci

(2.4 Kritérium: Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov poskytovateľa sociálnej služby ... ↓)

- Základné ľudské práva a slobody.
- Deeskalačné techniky.
- Myšlienkové mapy v individuálnom plánovaní.
- Riziká v sociálnej rehabilitácii.
- Inšpekcia v sociálnych veciach - Nové štandardy kvality.
- Individuálne plány a plány starostlivosti.
- Telesné a netelesné obmedzenia
- Deeskalácia v sociálnych službách
- Práca so sexualitou v sociálnych službách,
- Manažérske nástroje a štatistiky v IS Cygnus.
- WinASU – Administratívny systém úradu.
- Školenie prvej pomoci.

Vypracované a podané projekty v 1. polroku

- ⇒ Nadácia PONTIS – Naše mesto (dobrovoľníci). Žiadali sme o podporu a pomoc dobrovoľníkov pri vymaľovaní vybraných priestorov a plôch v stredisku.
- ⇒ Nadácia EPH – SOS náramky. Žiadali sme o možnosť dokúpiť SOS náramky s detekciou pádu. Dotácia nebola schválená.
- ⇒ podanie žiadosti, Projektového zámeru, z Plánu obnovy, cez Ministerstvo zdravotníctva SR o poskytnutie prostriedkov z investície - Investícia 3_Rozšírenie a obnova kapacít paliatívnej starostlivosti, názov komponentu 13_Dostupná a kvalitná dlhodobá sociálno-zdravotná starostlivosť, názov výzvy „Rozšírenia a obnova siete kamenných hospicov“, na zriadenie Hospicu v Stredisku sociálnej pomoci mesta Košice s kapacitou 20 hospicových lôžok, na treťom nadzemnom podlaží pavilónu D. Nie je ešte vyhodnotené.

Aktivity realizované v spolupráci so školami

(1.5, 1.6, 1.13 Kritériá ↓)

Spolupracujeme s viacerými školami (MS, ZŠ, SS) v meste Košice, aj z okolia Košíc. Počas prvého polroka sme mali aktivity s nasledujúcimi školami:

- Základná škola Masarykova
- Základná škola Tomášikova
- Základná škola Ždaňa
- Základná škola Valaliky
- Materská škola, Park Angelinum, Košice
- Základná škola, Park Angelinum, Košice

Žiaci pre našich PSS vyrábali krásne darčeky, prišli potešiť kultúrnym programom pri rôznych príležitostiach, venovali sa seniorom, hrali s nimi spoločenské hry, alebo spolu vyrábali výrobky.

V 1. polroku prebiehala intenzívna spolupráca s týmito inštitúciami, alebo organizáciami

- Rada seniorov mesta Košice
- Informačná kancelária pre obete trestných činov MVSR, Košice
- Dobrovoľnícke centrum Košického kraja
- ÚVZ SR
- Verejná knižnica Jána Boccatia, Košice
- Knižnica pre mládež mesta Košice
- Slovenské technické múzeum
- Botanická záhrada
- Východoslovenské múzeum
- TATRA AKADÉMIA
- IVES
- 3-P Projekt
- PONTIS
- Henkel
- RÚVZ v Košiciach
- Nadácia EPH
- APSS v SR
- AOPP SR

Stredné odborné a vysoké školy boli oslovené na spoluprácu pre výkon praxe študentov (v oblasti stravovacích služieb, opatrovateľstva a sociálnej práce), od septembra 2023 sa obnovuje a nastavuje spolupráca (činnosť bola obmedzená resp. pozastavená z dôvodu pandémie).

Nadalej pokračuje spolupráca s Radou seniorov mesta Košice, aj prostredníctvom našich zástupcov prijímateľov sociálnych služieb. Zúčastňujú sa pravidelných porád, spolu so zástupcami ďalších združení seniorov mesta Košice. Prijímatelia sa radi zúčastňujú športových, kultúrnych a iných podujatí organizovaných Radou seniorov. Najvýraznejšie, ktorých súčasťou boli aj naši prijímatelia, boli v tomto polroku: Turnaj v Bocii – seniorská liga Košice 2023 a Letná olympiáda seniorov Košice 2023, v ktorej náš prijímateľ uspel na stupienku víťazov získal 1. miesto a do zariadenia sa vrátil so zlatou medailou. Prijímatelia majú priestor na vyjadrenie svojich názorov, návrhov, pochvál, požiadaviek, ale i sťažností, upozornenie na nejaký nedostatok nielen cez svojich zvolených zástupcov, ale i osobným prejavom na verejných komunitných stretnutiach s vedením zariadenia, taktiež na menších týždenných komunitných

stretnutiach, ktoré sa konajú niekoľko krát v týždni. Okrem toho sú im k dispozícii tri anonymné schránky, do ktorých môžu vhadzovať svoje pripomienky, návrhy, podnety.

Denne majú možnosť zúčastňovať sa rôznych aktivít, ktoré pre nich pripravujú sociálne pracovníčky, asistenti sociálnej práce a inštruktorky sociálnej rehabilitácie. Rešpektuje sa však vždy slobodná vôľa vyjadriť svoj záujem či nezáujem účasti na akciách a aktivitách.

Dostupná je kaplnka, kde je možnosť zúčastňovať sa pravidelne organizovaných bohoslužieb podľa vierovyznania. Pravidelne sa organizuje katolícka a evanjelická bohoslužba, pribudla možnosť byť súčasťou spoločenstva husitskej cirkvi. Okrem účasti na svätej omši sa môžu prijímatelia pomodliť v kaplnke kedykoľvek, keď majú potrebu, prípadne za účasti sociálneho pracovníka.

Na rôzne neduhy, skôr psychického charakteru, resp. na zlepšenie psychickej pohody je pre prijímateľov možná účasť na canisterapii. Certifikovaná canisterapeutka navštevuje našich prijímateľov už niekoľko rokov, pravidelne každý týždeň.

V plánovaní sme nezabudli na organizovanie rôznych podujatí, výletov, či akcií podľa aktuálnych príležitostí, či sviatkov.

- ⇒ Zabezpečený bol online prenos z poslednej rozlúčky Pápeža Benedikta XVI.
- ⇒ Pri príležitosti sviatku Valentína sme potešili prijímateľov čokoládovými srdiečkami.
- ⇒ Zrealizovali sme odbornú prednášku o canisterapii.
- ⇒ Zorganizovali sme návštevu planetária.
- ⇒ Zabezpečené bolo hudobné vystúpenie harmonikára pri príležitosti narodenín PSS.
- ⇒ Pri príležitosti mesiaca marca, mesiaca knihy navštívili prijímateľov v rámci dlhoročnej spolupráce pracovníčky Verejnej knižnice Jána Bocatia s prednáškou o knihách, literatúre a čítaní.
- ⇒ Zrealizovaná bola prednáška na tému obezita v spolupráci s RÚVZ v Košiciach.
- ⇒ Prednáška o Parkinsonovej chorobe, cez Združenie Parkinson, Košice.
- ⇒ Návšteva Botanickej záhrady v Košiciach, potešila hlavne ženské osadenstvo zariadenia.
- ⇒ Zrealizovaná bola prednáška o liečivých rastlinkách a bylinkách.
- ⇒ Ružou boli obdarované dámy pri príležitosti Dňa žien.
- ⇒ Pripravili sme spoločné oslavy pre jubilujúcich seniorov.
- ⇒ Monitor zdravia bola akcia, pri ktorej si mohli dať prijímatelia pomerať rôzne zdravotné parametre.
- ⇒ O pozitívnych účinkoch medu a užitočnosti včiel v živote človeka sa prijímatelia dozvedeli z prednášky Med a jeho účinky.
- ⇒ Ponúknutá bola možnosť spovede pred Veľkou nocou.
- ⇒ Pre prijímateľov bolo zorganizované spoločné posedenie spojené s hudbou a podávanou opečenou klobáskou.
- ⇒ Uskutočnila sa akcia v oddychovej časti s podávaním májového gulášu.
- ⇒ Aktívnejší prijímatelia si počas malého výletu na Bankov, zahrli minigolf.
- ⇒ Zorganizovali sme výlet do kaštieľa v Budimíri, kde si prijímatelia mohli pozrieť aktuálnu výstavu historických hodín.
- ⇒ Niekoľko týždňov si mohli návštevy, zamestnanci, či rodinní príslušníci prezerať výrobky - ručné práce našich prijímateľov prostredníctvom nami zorganizovanej výstavy ručných prác inštalovanej priamo vo vestibule zariadenia.
- ⇒ Zorganizovali sme spoločenské podujatie – Juniáles, prijímatelia si s hudobnými hosťami zatancovali a zaspievali.

- ⇒ Vyhlásili sme výzvu na dobrovoľníkov pre naše zariadenia.
- ⇒ Ministerstvo vnútra, Informačná kancelária pre obete trestných činov Košice pripravila DoD pre verejnosť a pozvaných hostí. Zúčastnili sme sa a zároveň sme využili možnosť cez našu zamestnankyňu odprezentovať v priestoroch haly sociálne služby poskytované SSPmK,
- ⇒ Prijímateľom aj zamestnancom sme pripravili popoludnie s letným osviežením v podobe zmrzliny.
- ⇒ Zrealizovali sme zábavno – súťažné popoludnia s občerstvením pre našich prijímateľov v oddychovej časti.

Akcie organizované vo vynovenej oddychovej časti sa tešia veľkej obľube. Účast' býva cez 120 - 130 prijímateľov.

Aktivity realizované priamo v zariadení

Prijímateľom ponúkame počas týždňa rôzne aktivity, na ktoré sa môžu prihlásiť v prípade záujmu. Zabezpečujeme spoločenské hry, pamäťové cvičenia, športové aktivity, kulinársky krúžok, spevácky krúžok, reminiscenčné techniky, relaxačné techniky v miestnosti Snoezelen, aktivity v záhradke, turistický krúžok, čitateľský krúžok, tvorivé dielne, duchovnú hodinku, canisterapiu, vzdelávacie aktivity v oblasti prevencie zdravia, besedy, prechádzky, výlety. Vždy, podľa individuálneho záujmu prijímateľov, podľa ich preferencií.

Projektový zámer HOSPIC

Usilujeme sa, aby naši prijímatelia sociálnej služby na sklonku života prežívali posledné dni a týždne v kruhu rodiny, s kvalitnou paliatívnou starostlivosťou a bez bolesti. V snahe o dostatok personálu a moderné vybavenie sme predložili žiadosť – Projektový zámer, z Plánu obnovy, cez Ministerstvo zdravotníctva SR o poskytnutie prostriedkov z investície - Investícia 3_Rozšírenie a obnova kapacít paliatívnej starostlivosti, názov komponentu 13_Dostupná a kvalitná dlhodobá sociálno-zdravotná starostlivosť, názov výzvy „Rozšírenia a obnova siete kamenných hospicov“, na zriadenie Hospicu v Stredisku sociálnej pomoci mesta Košice s kapacitou 20 hospicových lôžok, na treťom nadzemnom podlaží pavilónu D.

Starostlivosť o nevyliciteľne chorého a zomierajúceho sa zameriava najmä na zmierňovanie príznakov choroby a bolesti, poskytovanie psychickej, sociálnej, emocionálnej a duchovnej podpory vo finálnom štádiu ochorenia. To všetko by sme chceli realizovať v čo najkvalitnejších podmienkach nášho Strediska sociálnej pomoci mesta Košice.

Našou víziou je vytvoriť pre pacientov také prostredie, v ktorom bude každý zomierajúci čo najmenej trpieť a zažije kvalitnú a láskavú starostlivosť. Odborný a ľudský prístup interdisciplinárneho tímu hospicu má byť nástrojom, cez ktorý pacienti pocítia zvýšenú kvalitnú starostlivosť posledného obdobia ich života vďaka individuálnemu prístupu k ich bio-psycho-socio-spirituálnym potrebám.

Informácie o poskytovaných soc. službách, aktuality, fotografie tu

<https://www.sspmk.sk/>

V Košiciach 30.6.2023

Spracovala: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka