

Desatoro detskej výchovy

1. Dieťa nie je váš kamarát. Nie je ani súper a vašou úlohou je dobre ho vychovať. To bez trestov a obmedzení jednoducho nepôjde.

2. Netrestajte za každú hlúposť, zmierte sa s tým, že všetky deti občas nepočúvajú. Na druhej strane vždy sankcionujte klamstvo alebo iné veci, na ktorých vám skutočne záleží.

3. Nevyhrážajte sa telesnými, ani inými trestami ako zákaz sledovať televízor, alebo hrať sa na počítači, len tak do vetra. Dieťa bude žiť v strese alebo si naopak na vaše vyhrážky zvykne a bude ľahostajné.

4. Problém neriešte v štádiu najväčšieho afektu. Zlatá rada počítať do desať je skutočne účinná, pokojne počítajte aj do päťdesiat, odíďte z miestnosti, vyneste smeti, spravte čokoľvek, len nekonajte, keď je problém najrozpálenejší. Keď dieťa zbijete, bude vás to mrziť, raz vyslovené slová sa tiež nedajú vziať späť a pol roka bez počítača zrejme tiež nebude najrozumnejší a ani najľahšie dodržiateľný trest.

5. Dieťa nebite. Telesné tresty zvyšujú agresivitu u dieťaťa. Ak už plánujete využiť výchovné capnutie po zadku, dobre zvážte, či pomôže problém vyriešiť.

6. Nad trestami premýšľajte. Nie preto, aby boli čo najrafinovanejšie, ale aby mali zmysel. Dávať domáce väzenie dieťaťu, ktorého najobľúbenejšou činnosťou je sedieť doma, je hlúposť, ale zabaviť lego dieťaťu, ktoré kvôli nemu zaprelo domáce úlohy, už zmysel má.

7. Vyskúšajte izoláciu. Dieťa, ktoré je už rozbláznené tak, že si neuvedomuje, čo robí a ubližuje ďalším deťom alebo dokonca dospelým a navyše nereaguje na výzvy, aby sa upokojilo, najlepšie schladí samotka. Pošlite ho na chodbu alebo do vedľajšej miestnosti, kde bude samo a hlavne nebude mať žiadnych divákov a „hecovačov“.

8. Pozitívna motivácia naozaj funguje. Chválením sa dá zájsť skutočne ďaleko, ale nepreháňajte to. Motivujte dieťa za dlhodobé dobré správanie nejakou lákavou vecou a vôbec nemusí byť hmotná, radšej stavte na zážitky - zájdite do kina, prečítajte pred spaním o rozprávku viac alebo si spravte malý rodinný výlet.

9. Nemeňte názory na výchovu podľa toho, ktorá príručka vás práve nadchla. A hlavne zjednoťte svoje výchovné názory so všetkými, ktorí sú v živote dieťaťa dôležití, od manžela až po starých rodičov. Dieťa expresne zistí, „kto je tu ten dobrý“, ale tento poznatok dokáže aj veľmi rýchlo použiť proti vám.

10. Keď sa už pre nejaký trest rozhodnete, buďte dôsledná.

Uverejnené v denníku Korzár dňa 26.3.2014

Celý článok: korzar.sme.sk/c/7147973/desatoro-detskej-vychovy.html