

DIÉTNE STRAVOVANIE

Ludí odkázaných na diétne stravovanie neustále pribúda. Pacientom odkázaným na diétu možnosť najesť sa v jedálni počas bežného dňa výrazne zlepšuje kvalitu života. Pre rad stravníkov je diéta často jediným spôsobom liečby a jej dodržiavanie im umožňuje viesť plnohodnotný život. Najzložitejšia situácia je u detí. Zvlášť pre deti je po psychickej stránke veľmi dôležité, aby mohli jesť spoločne so svojimi spolužiakmi.

Oddelenie školstva na základe narastajúceho počtu požiadaviek rodičov detí a žiakov, realizuje už od 1. septembra 2013 diétny stravovací systém na vybraných základných a materských školách v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Košice. Vid' príloha č.1.

V zmysle § 140 ods. 5 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov je možné pripravovať pre deti a žiakov diétne jedlá, u ktorých podľa posúdenia ošetrojúceho lekára zdravotný stav vyžaduje osobitné stravovanie. Diétna strava pre deti materských škôl a žiakov základných škôl sa pripravuje priamo v zariadení školského stravovania podľa odporúčaných receptúr pre diétne stravovanie (Materiálno-spotrebné normy a receptúry pre diétny stravovací systém v školskom stravovaní vydalo MŠ SR 2008 pod číslom CD-2008-809/1771-1:918).

V zariadeniach školského stravovania sa pripravujú diéty:

- Šetriaca – používa sa pri chorobách tráviaceho traktu
- Diabetická – pri cukrovke
- Bezgluténová (bezlepková) – pri intolerancii na lepok

Ak školské stravovacie zariadenie pripravuje diétnu stravu priamo v zariadení, zákonný zástupca dieťaťa alebo žiaka predloží riaditeľovi/vedúcej školskej jedálni spolu so žiadosťou o poskytovanie diétneho stravovania aj písomné potvrdenie od odborného lekára.

V prípade, že školské stravovacie zariadenie nemá vytvorené vhodné pracovné a personálne podmienky pre prípravu diétnej stravy, poskytovanie diétneho stravovania je možné zabezpečiť donáškou vlastnej diétnej stravy do školského stravovacieho zariadenia v súlade s § 8 ods. 3 písm. b) vyhlášky MZ SR č. 527/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež.

Pri donáške vlastnej diétnej stravy do školského stravovacieho zariadenia zákonný zástupca dieťaťa alebo žiaka predloží žiadosť o súhlas donášky zriaďovateľovi školského stravovacieho zariadenia spolu s písomným posúdením odborného lekára. Vid' príloha č.2.

Žiadosť o súhlas na individuálnu donášku diétnej stravy do zariadenia školského stravovania sa obnovuje každý školský rok.

Do školského stravovacieho zariadenia sa deťom a žiakom individuálne vlastná strava nedonáša okrem detí a žiakov, pri ktorých podľa posúdenia lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast alebo lekára so špecializáciou v príslušnom špecializačnom odbore zdravotný stav žiaka alebo dieťaťa predškolského veku vyžaduje diétne stravovanie.

Organizáciu v školskom stravovacom zariadení upravuje prevádzkový poriadok schválený Regionálnym úradom verejného zdravotníctva, ktorého obsahom je aj uvedenie spôsobu manipulácie a vydávania doneseného diétného jedla.

Na základe súhlasu zákonný zástupca dieťaťa zabezpečuje individuálnu donášku vlastnej diétnej stravy pri splnení týchto podmienok:

a) hotové diétné jedlo v umývateľných a uzavretých prepravných nádobách odovzdá zákonný zástupca dieťaťa v deň jeho konzumácie poverenému zamestnancovi školskej jedálne,

b) zákonný zástupca pri odovzdávaní diétného jedla uvedie jeho názov (zvyčajne sa v zošite uvádza, aké druhy pokrmov a v akom čase ich rodič odovzdal zamestnancovi). Preberajúci zamestnanec podpíše prevzatie doneseného diétného jedlá,

c) donesené jedlo sa uchováva v uzavretých prepravných nádobách v samostatnom chladiacom zariadení. Ak podmienky školskej kuchyne tento postup nedovoľujú, donesené jedlo je možné skladovať vo vyčlenenej časti chladničky, určenej výhradne len na tento účel,

d) hotové diétné jedlo sa v čase podávania zohrieva v mikrovlnnej rúre,

e) v záujme zamedzenia krížovej kontaminácie si nádoby z doneseného jedlá zákonný zástupca dieťaťa umýva doma, prípadne v umývačke riadu zariadenia školského stravovania.

Ministerstvo školstva SR vypracovalo a zverejnilo na svojej webovej stránke rozpätie finančných pásiem nákladov na prípravu jedla, na základe ktorých zriaďovatelia stanovujú výšku príspevku na stravovanie v zariadeniach školského stravovania. V zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Košice finančné pásmo pre diétny stravovací systém a finančný príspevok zákonného zástupcu dieťaťa a žiaka určil zriaďovateľ všeobecne záväzným nariadením č. 103 o určení výšky príspevku na čiastočnú úhradu nákladov v súlade s § 140 ods. 9 a 10 zákona v nadväznosti na odporúčané výživové dávky. Vid' príloha č. 3.

Pri donáške vlastnej diétnej stravy preberá zákonný zástupca dieťaťa plnú zodpovednosť za vhodnosť poskytnutej stravy pre svoje dieťa, ako aj za dodržanie nutričnej a energetickej hodnoty dovážanej náhradnej stravy.

V prípade akýchkoľvek nejasností alebo doplňujúcich otázok nás prosím kontaktujte na telefónnom čísle 0907900159 alebo na emailovej adrese maria.pancurakova@kosice.sk