

Vaše dieťa dostane vysvedčenie... čo s tým?

Zlé vysvedčenie nie je len chybou dieťaťa

Detská psychologička Daniela Bolgáčová:

- Vysvedčenie je výsledok práce za pol roka, čiže pokiaľ sa ľudia zaujímajú o svoje dieťa a vedia, aké má v priebehu roka výsledky, nemalo by byť polročné vysvedčenie pre nich veľkým prekvapením.

Najlepšie je si s dieťaťom sadnúť a výsledky zhodnotiť, bez emócií a v žiadnom prípade dieťa nebiť. Dohodnúť sa spoločne, čo by mohli obe strany v nasledujúcom roku zmeniť, zlepšiť. Pokúsiť sa nájsť spoločné riešenie.

Odmena za dobré výsledky by pri menších deťoch mohla byť v podobe návštevy cukrárne alebo reštaurácie. **Ak máte doma staršie dieťa a sľúbili ste mu nejaký vecný dar, svoj sľub splňte.** Tínedžerov potešia aj peniaze.

Uverejnené:

<http://najmama.aktuality.sk/clanok/234273/netrestajte-deti-za-zle-vysvedcenie/>

Pripravte sa, blíži sa vysvedčenie!

21.06.2011 Autor: Mária Sanatová

Do konca školského roka zostáva už len pár týždňov. V mnohých rodinách vrcholí napätie, pretože záver školského roka znamená pre rodičov i deti často poriadny stres. Dá sa vôbec nejako pripraviť na túto chvíľu, aby ju rodičia i deti prežili „v zdraví“ a v pohode?

Buďte informovaní



Pre veľa rodičov predstavuje vysvedčenie detí stres, ak sa na ňom objavia neočakávané známky. Rodičia, ktorí nemajú príliš prehľad o prospechu svojho dieťaťa, môžu byť skutočne neprijemne prekvapení. Preto sa vypláca venovať svojmu dieťaťu pozornosť počas celého roka a mať prehľad o jeho výsledkoch

z jednotlivých predmetov. Potom nebudú rodičia postavení pred nepríjemné prekvapenia, keď ich dieťa prinesie „neuspokojivé“ vysvedčenie.

Zlé vysvedčenie

Niektoré deti sa učia horšie, iné školu zvládajú ľavou zadnou, o čom svedčia aj výborné známky na vysvedčení. Rodičia by však nemali považovať vysvedčenie zo školy za niečo, čo vypovedá o celkovej „kvalite“ ich dieťaťa. Neplatí totiž, že ak dieťa nenesie samé jednotky, je odsúdené na podradné práce a v živote to nikam nedotiahne. Rodičia, ktorí svojim školákom na margo horších známok na vysvedčení, hovoria niečo v zmysle: „S takýmito známkami to nikam nedotiahneš a nikdy z teba nič poriadne nebude!“, robia chybu. Dieťa si takéto výroky môže až príliš vziať k srdcu a môže ho to veľmi ovplyvniť aj do budúcnosti. Niektoré deti už len preto, že rodičia o nich majú takúto mienku, akoby naschvál neprejavia snahu zlepšiť svoje známky a začať sa lepšie učiť.



Výsledky v škole majú síce veľký význam pre budúcnosť dieťaťa, čo sa týka napríklad prijatia na vysokú školu a podobne, avšak nie sú vôbec zárukou úspešného života. Ak vášho školáka čakajú aj nejaké horšie známky na vysvedčení, snažte sa na to psychicky pripraviť a nevyčítajte mu to, naopak buďte jeho spojencom. Skúste zistiť, prečo má z niektorých predmetov horšie známky (môže byť za tým veľa vecí). Nezabudnite vyzdvihnúť aj tie lepšie známky, i keď by to bolo hoci len z telesnej výchovy. Možno to svedčí o tom, že váš syn alebo dcéra sú skôr pohybovo nadaní. Nie každému musia ísť jazyky, iné deti sú zasa horšie v matematike. A v neposlednom rade skúste svoje dieťa neporovnávať s inými jeho spolužiakmi alebo kamarátmi, ktorí majú lepšie známky.

Ničomu tým nepomôžete. Dieťa potrebuje cítiť, že je milované bez ohľadu na známky na vysvedčení. Pochváľte teda dieťa za tie lepšie výsledky na vysvedčení a tie zlé môžete síce okomentovať, ale vyhnite sa urážkam, ponižovaniu alebo výčitkám. Skôr vyjadrite dôveru v svoje dieťa, že budúci rok to predsa môže byť lepšie a prípadne si môžete dohodnúť aj nejakú stratégiu na dosiahnutie potrebného zlepšenia (napríklad doučovanie).

Dobré vysvedčenie

Ak má náš školáčik dobré vysvedčenie, iste si vydýchne a sme na svoje dieťa patrične hrdí. Veľa rodičov odmeňuje svoje deti za dobré známky na vysvedčení. No podľa niektorých psychológov nemusia byť odmeny za dobré známky celkom vhodné. Dieťa si totiž môže zvyknúť na to, že za dobré vysvedčenie ho čaká nejaká odmena a to sa môže stať jeho jedinou motiváciou k učeniu. Týka sa to najmä hmotných odmien, ako sú peniaze, elektronika a podobné veci. Dieťa by sme mali síce pochváliť za dobré známky, vyjadriť mu uznanie, no zahŕňať ho drahými darmi nie je potrebné. Možno vhodnou odmenou za vysvedčenie by bol skôr rodinný výlet, posedenie v reštaurácii, alebo niečo iné v tomto zmysle.

Aby ste to neoľutovali



Veľa rodičov tlačí na deti a má na ne privysoké nároky. Takéto deti sa potom cítia v napätí a ak sú rodičia príliš prísni, školák môže mať naozaj veľký strach pred rodičmi ukázať nie celkom dokonalé vysvedčenie. Nejednen takýto prípad sa skončil tragicky a dieťa si radšej vzalo život, ako by malo podstúpiť trest za zlé známky od svojich rodičov. Preto by si rodičia mali skutočne uvedomiť, čo môžu od svojich detí očakávať a radšej ich podporovať a motivovať inými spôsobmi k lepším výsledkom v škole, než vyhrázaním sa a budovaním strachu v citlivej detskej duši.

Uverejnené:

<http://najmama.aktuality.sk/clanok/227154/pripravte-sa-blizi-sa-vysvedcenie/>

Vysvedčenie by rodičov rozhodne nemalo prekvapiť!

29.06.2012 Autor: SITA, Foto: TASR

Psychologička upozorňuje, že v ideálnej rodine by vysvedčenie nemalo byť prekvapením! Tak ako to bude práve dnes u vás?

Pokiaľ majú rodičia zdravý záujem o prospech dieťaťa počas celého roka, mali by mať predstavu o tom, čo bude vysvedčenie obsahovať,"



uviedla psychologička z Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Košiciach Katarína Maliňáková. V prípade, že známky na konci roka predsa len rodičov zaskočia, mali by zvážiť, prečo sa tak stalo. Dôvodom nemusí byť len výkon dieťaťa, jeho nedostatočná snaha či nedôslednosť, ale aj nadmerné očakávania od dieťaťa. Podľa Maliňákovvej je vhodné dieťa podporiť a motivovať napriek horším známkam, pretože časom sa môže jeho prospech zlepšiť. Je namieste, ak rodič prejaví nespokojnosť alebo sklamanie a dieťa upozorní, že verí v jeho lepší výkon. Fyzické tresty však psychologička za vhodné nepovažuje.

Môžu v dieťati vystupňovať strach natoľko, že bude reagovať nevhodne - útekom z domu, stratou vysvedčenia, a podobne."



Pre školáka je často trestom už vedomie, že nesplnil očakávania rodičov a že zostane bez odmeny, na ktorej sa vopred dohodli. Najlepším spôsobom ako motivovať svoju ratolesť je podľa psychologičky nemateriálna odmena.

"Motivácia založená len na materiálnych odmenách by mohla v dieťati vzbudzovať pocit, že učenie je dobré len na to, aby dosiahlo čo chce, v krajnom prípade dochádza zo strany dieťaťa k vydieraniu rodičov."

Do popredia by mali posúvať samotnú potrebu školáka byť dobrým a podporovať jemné súperenie. Vštepovanie dôležitosti vzdelania je však ťažké najmä u malých detí.

Ak bude rodič pravidelne počas celého roka pozitívne reagovať na školské úspechy dieťaťa, ono samo bude v sebe rozvíjať potrebu dosiahnuť čo najlepší výkon," hovorí Maliňáková. Ak sa rozhodne odmeniť školáka materiálne, je dobré sa na forme odmeny dohodnúť vopred, možno už na začiatku školského roka. *"Dieťa sa tak učí samo hospodáriť so známkami a v prípade potreby snažiť sa známky si vylepšiť,"* odôvodňuje Maliňáková.

Uverejnené:

<http://najmama.aktuality.sk/clanok/230685/vysvedcenie-by-rodicov-rozhodne-nemalo-prekvapit/>